

TOP Model

FRIENDS Club



DE 3,50 EUR • NL 4,50 EUR
AT 3,90 EUR • LU 4,20 EUR
IT 4,50 EUR • CH 6,90 CHF
PT 4,50 EUR

9/2026
SEPTEMBER



**Back dich
happy!**



Mit leckeren Rezepten,
Malwettbewerb &
Geschichte

**Abenteuer-
Comic**



+ passendes Spiel &
Glücksbringer-DIY

Schul-Spaß

Tolle Tipps &
Stundenpläne

Deine
EXTRAS



Bunte
Back-Deko,
süße Boxen
und mehr!



2 Poster



JUNE



Malen



Gewinnen



Tierisches Wissen



BEKOMMT JUNE DIESEN JOB GEBACKEN?

Endlich: Die neue „Bake & create“-Kollektion von TOPModel ist angekommen! Auf dieses Paket hat sich June schon gefreut. So viel tolles Back-Zubehör, glitzernd und in den schönsten Farben. Und sie hat eine besondere Aufgabe:

June darf als offizielle Testbäckerin die „Bake & create“-Produkte in einem Video vorstellen.

Kein Problem für June, denn sie ist eine echte Kreativ-Königin. Motiviert hat sie die Küche im Talent-Haus in ein Studio verwandelt und legt gut gelaunt los:

„Hi Leute. Willkommen in meiner Backstube! Hier ist, äh, also, was wollte ich sagen? Äh, ja, wir machen heute ... ähm, was noch mal?“

Vor laufender Kamera ist sie plötzlich so aufgeregt, dass sie keinen richtigen Satz herausbekommt.

June hat mehr Lampenfieber, als sie dachte. Sie atmet tief durch und legt noch mal los.

„Heute backen wir Cake-Pops. Das gefällt meiner Schwester Jill bestimmt besonders gut. Denn das ist ihr Lieblings-Gebää... Uah, Hilfe!“

Plötzlich rutscht ihr die Dose mit den bunten Streuseln aus der Hand. Die kleinen Perlen hüpfen über den Boden.

Und auch das noch: Der Teig für die Cake-Pops ist zu weich! June ist den Tränen nahe.

Sie stoppt die Aufnahme und weiß nicht weiter. Wenn das Video morgen online gehen soll, braucht sie dringend einen Notfall-Plan! Nur: welchen?



Oje! So wird das wirklich nichts. Weder mit den Cake-Pops noch mit dem Video. Was mach ich jetzt bloß?



JUNE

Wie löst June diese Aufgabe?
Blättere schnell um!

GEMEINSAM STARK – AUCH IM NETZ!

Worte können verletzen – im realen Leben und online.
Hier kommen Jills Tipps für ein faires Miteinander im Internet.

Fiese Sprüche? Nein, danke!



Manchmal tauchen in Chat-Gruppen oder unter Beiträgen fiese Sprüche, Lügen oder gemeine Sticker auf. Wenn jemand im Internet absichtlich geärgert wird, nennt man das „Cybermobbing“.

Im Internet fühlt sich vieles oft leichter an als im echten Leben: Man schreibt schnell mal etwas Fieses ins Handy, weil man das traurige Gesicht des anderen dabei nicht sehen muss, und schickt es ab.

Aber Achtung: Worte im Netz können genauso wehtun wie auf dem Schulhof! Cybermobbing ist kein Scherz, sondern verboten und sogar strafbar.



Fies sein kann jeder - aber fair sein ist eine Superkraft!

★ Kein Applaus für Fieslinge

Ist jemand gemein zu anderen? Unterstütze es nicht! Gib der Nachricht oder dem Beitrag kein Like und schicke keine lachenden Emojis dazu. Wer fiese Sprüche liked oder mitlacht, macht beim Mobbing mit – auch wenn er selbst nichts geschrieben hat!

★ Stoppe das Weiterleiten

Erhältst du ein peinliches Foto oder Video von jemandem, lösche es sofort und schicke es auf keinen Fall weiter! Nur wenn die Kette unterbrochen wird, hat Cybermobbing keine Chance.

★ Niemals aus Wut tippen

Du bist sauer auf eine Freundin oder einen Mitschüler? Lege erst mal das Handy weg und atme tief durch. Wütende Nachrichten bereust du schnell und kannst sie nicht zurücknehmen. Klärt den Streit lieber am nächsten Tag, z. B. auf dem Schulhof, ganz in Ruhe.

Der „Privat“-Schalter

Wenn du dich bei einer neuen App anmeldest, steht dein Profil oft automatisch auf „öffentlich“. Das bedeutet: Jeder auf der ganzen Welt kann deine Videos, Fotos und Infos sehen.

Auch Menschen, die du gar nicht kennst!

Tipps:

✓ Schalte dein Profil immer auf „Privat“:

So entscheidest nur du, wer folgen, schreiben oder kommentieren darf.

✓ Der „Wer ist das“-Check: Bestätige nur

Freundschaftsanfragen von Leuten, die du auch kennst.

✓ Teamwork mit den Eltern:

Die Einstellungen in Apps sind oft knifflig. Gehe sie gemeinsam mit deinen Eltern durch! Sie helfen dir, dein Profil absolut sicher zu machen und fremde Nachrichten ganz einfach abzublocken.

Deine SOS-Regeln, wenn andere gemein zu dir sind:

Hole dir Verstärkung

Du bist niemals schuld daran, wenn dich jemand online ärgert. Es muss dir nicht peinlich sein, Hilfe zu holen. Im Gegenteil: Es ist mutig, sich Unterstützung zu suchen! Sprich mit deinen Eltern oder Lehrkräften. Schulen haben Regeln im Umgang mit Cybermobbing erstellt.

Nicht antworten

Schreibe nicht zurück, denn das bewegt die anderen meistens dazu, weiterzumachen. Sperre die Person direkt in der App und melde den fiesen Beitrag.

Abspeichern

Du kannst von der gemeinen Nachricht oder dem fiesen Kommentar einen Screenshot (ein Foto vom Display) machen. So kannst du es besser jemandem zeigen und darüber sprechen.

Du bist nicht allein!

Wenn dich im Netz etwas traurig macht oder dir eine Nachricht Angst macht, sprich darüber!

Neben deinen Eltern kannst du dich auch jederzeit anonym und kostenlos an die

Nummer gegen Kummer (Tel. 116 111) wenden. Super Tipps und Hilfe findest du außerdem auf juuport.de.

Deine Medienzeit geht weiter!
In der nächsten Ausgabe hat Jill noch mehr Tipps für dich.



TEST

WELCHES SCHULFACH PASST ZU DIR?

Mit diesem Test findest du heraus, welches Schulfach richtig gut zu dir passt. Ist das zufällig dein Lieblings-Fach?

AUFLÖSUNG:

1. Was machst du in der Pause am liebsten?

- ☐ Ich spiele etwas oder tausche Karten mit Mitschülern.
- ☐ Ich quatsche mit meinen Freundinnen oder lese eine spannende Geschichte.
- ☐ Toben, klettern oder Ball spielen – ich muss mich bewegen!
- ☐ Ich nutze die Zeit, um zu malen oder zu basteln.

2. Was machst du zu Hause am liebsten?

- ☐ Ich spiele draußen oder mache Sport.
- ☐ Ich löse gerne knifflige Rätsel-Aufgaben.
- ☐ Ich lese Bücher oder schreibe eigene Geschichten.
- ☐ Ich male etwas oder höre Musik und tanze durch mein Zimmer.

3. Welche Superkraft hättest du gern?

- ☐ Blitzschnell laufen
- ☐ Die schönsten Kunstwerke entwerfen und immer eine kreative Idee haben
- ☐ Alles sofort verstehen, ohne lange lernen zu müssen
- ☐ Alle Sprachen der Welt sprechen

4. Was würden deine Freunde am ehesten über dich sagen?

- ☐ „Du hast die kreativsten Ideen!“
- ☐ „Du weißt auf alles eine Antwort!“
- ☐ „Du kannst super erzählen und erklären!“
- ☐ „Du bist immer voller Energie!“

5. Was klingt für dich am coolsten?

- ☐ Du schreibst dein eigenes Buch.
- ☐ Du erfindest einen eigenen Song.
- ☐ Du meisterst einen schwierigen Hindernis-Parcours.
- ☐ Du probierst ein Experiment aus.

Welches Symbol hast du am häufigsten gewählt?
Es verrät dir, welches Schulfach gut zu dir passt.

SPORT PASST PERFEKT ZU DIR!

Du liebst Bewegung, Action und bist voller Energie. Ob rennen, springen oder spielen: Hauptsache, du kannst dich austoben. Im Sportunterricht zeigst du, wie viel Power in dir steckt!

KUNST ODER MUSIK PASSEN SUPER ZU DIR!

Du bist kreativ und hast viele tolle Ideen. Du malst, bastelst, singst oder tanzt gern und lässt dir immer etwas Besonderes einfallen. Mit deiner Fantasie machst du die Welt ein kleines bisschen bunter.

NATURWISSENSCHAFTEN ODER MATHE SIND VOLL DEIN DING!

Du bist neugierig und möchtest die Welt verstehen. Knifflige Fragen, spannende Experimente und Zahlen machen dir Spaß. Du gibst nicht so schnell auf und findest gern heraus, wie etwas funktioniert.

DEUTSCH ODER ENGLISCH PASSEN GUT ZU DIR!

Du magst Geschichten, Wörter und kannst dich toll ausdrücken. Ob lesen, schreiben, erzählen oder erklären: du findest oft genau die richtigen Worte. Vielleicht steckt in dir sogar eine Autorin!

HAYDEN

Bildquelle: stock.adobe.com (Freepik; CandyRetriever; detailblick-foto: tigercat_lpg; K2L Family)