

DEINE KREATIVE LIEBLINGS-WELT

DE 3,50 EUR • NL 4,50 EUR • AT 3,90 EUR
LU 4,20 EUR • IT 4,50 EUR • CH 6,50 CHF • PT 4,50 EUR



4/2025



TOP Model

by Depesche



BEAUTY-ZEIT



Create your Me Time:
Tipps für entspannte Momente



Easter-Spaß
Einfach, süß und kunterbunt:
Back- & Bastel-Ideen

Tag der Erde
Gemeinsam stark für
unseren Planeten



+ dein Pass zum
Bestickern



KREATIV-SPAS
DIY



Gestalte
dein
eigenes
TOPModel-
Cover

Nyela hilft
dir beim
Gedanken-
sortieren



Deine Extras:

über 100
Sticker

Viele
Malvorlagen

1 Poster



1
Umwelt-
Pass



TOPModel Fergie beantwortet eure Fragen zum **Tag der Erde:**



Unsere Erde

... BRAUCHT DEINE HILFE!

Am 22. April ist der internationale **Tag der Erde**. Es ist ein besonderer Tag: Überall auf der Welt wird daran erinnert, wie wichtig unsere Erde ist und dass wir gut auf sie aufpassen müssen.

AUF ENGLISCH HEIßT DER TAG DER ERDE ÜBRIGENS „Earth day“

1. Warum ist dieser Tag so wichtig?

Die Erde ist **das Zuhause** von uns allen. Auf ihr gibt es **Wasser zum Trinken, Luft zum Atmen und Essen**, das auf Feldern wächst.

Ohne die Erde könnten wir also **nicht leben**. Deshalb machen viele Menschen am **Tag der Erde** darauf aufmerksam, dass wir uns gut um **sie kümmern müssen**.



3. Und was passiert am Tag der Erde genau?

Viele Menschen auf **der ganzen Welt** machen bei Aktionen mit: Sie **pflanzen Bäume, räumen Müll auf** oder denken sich **tolle Ideen** aus, wie man weniger Energie verbraucht oder **weniger Plastik** benutzen kann. Wenn **alle zusammenarbeiten**, können wir die Erde besser schützen.

2. Warum braucht die Erde überhaupt unsere Hilfe?

Manchmal passiert etwas, **das der Erde schadet**, wie Müll in den Flüssen und Meeren oder schmutzige Luft in den Städten. **Tiere und Pflanzen leiden darunter**, und wir Menschen auch. Am Tag der Erde überlegen sich also viele, wie wir ihr **etwas Gutes tun** können, damit die Natur wieder **sauberer und gesünder** wird.



Kleine Tricks mit großer Wirkung

- WASSER NICHT SO LANGE LAUFEN LASSEN
- WENIGER PLASTIK VERBRAUCHEN
- MÜLL TRENNEN
- GEBRAUCHE DINGE KAUFEN – NICHT IMMER NEU
- MALPAPIER VON BEIDEN SEITEN NUTZEN

Es ist toll, dass so viele am Tag der Erde mit anpacken! Doch auch an allen anderen Tagen braucht sie unsere Hilfe. Oft können wir schon mit vielen Kleinigkeiten etwas Großes bewirken! Hier ein paar Ideen in den Herzchen.

MIT DEM FAHRRAD FAHREN, STATT MIT DEM AUTO BRINGEN LASSEN

LEBENSMITTEL ESSEN, DIE GERADE SAISON HABEN (Im Winter also z. B. keine Erdbeeren)

AUCH DAS TOPMODEL-MAGAZIN HILFT MIT! WUSSTEST DU SCHON, DASS DER HEFT-INHALT AUF RECYCELTEM PAPIER GEDRUCKT WIRD? ALSO AUF PAPIER, DAS SCHON MAL FÜR ETWAS VERWENDET, WEGGEWORFEN UND NEU AUFBEREITET WURDE.

HAST DU SCHON MAL BEI EINER AKTION MITGEMACHT?

JA NEIN

KENNST DU AKTIONEN BEI DIR (SCHULE, WOHNORT ...) AM TAG DER ERDE?

HAST DU SELBST EINE IDEE FÜR EINE AKTION? PLANE SIE HIER:

Was ist deine Idee?

Was brauchst du dafür?	Wer kann dir helfen?
Wo soll es stattfinden?	Wer kann mitmachen?



Auch Fergie und ich haben eine tolle Aktion zum Tag der Erde geplant. Auf der nächsten Seite erfährst du, was wir machen.

NAGEL Kunst

Bringe die schönsten Muster und Elemente auf deine Nägel – mit einem Stift!



MAGIC Nails

Dieses Nagel-Design strahlt so schön wie Polarlichter in der Nacht. Und ist viel einfacher zu gestalten, als du denkst!

Das brauchst du: Magic Nail Pen Set von TOPModel, ca. 9,95 €



Auf den Punkt

So gehts: 1



Lackiere deine Nägel zuerst in deiner Wunschfarbe und lasse sie gut trocknen.

2



Tupfe jetzt mit den Nail Art Pens feine Punkte in verschieden angeordneten Linien auf die einzelnen Nägel. Du kannst auch noch weitere Punkte in einer zweiten Farbe auftragen. Schon fertig!

Einfach herzig

So gehts: 1



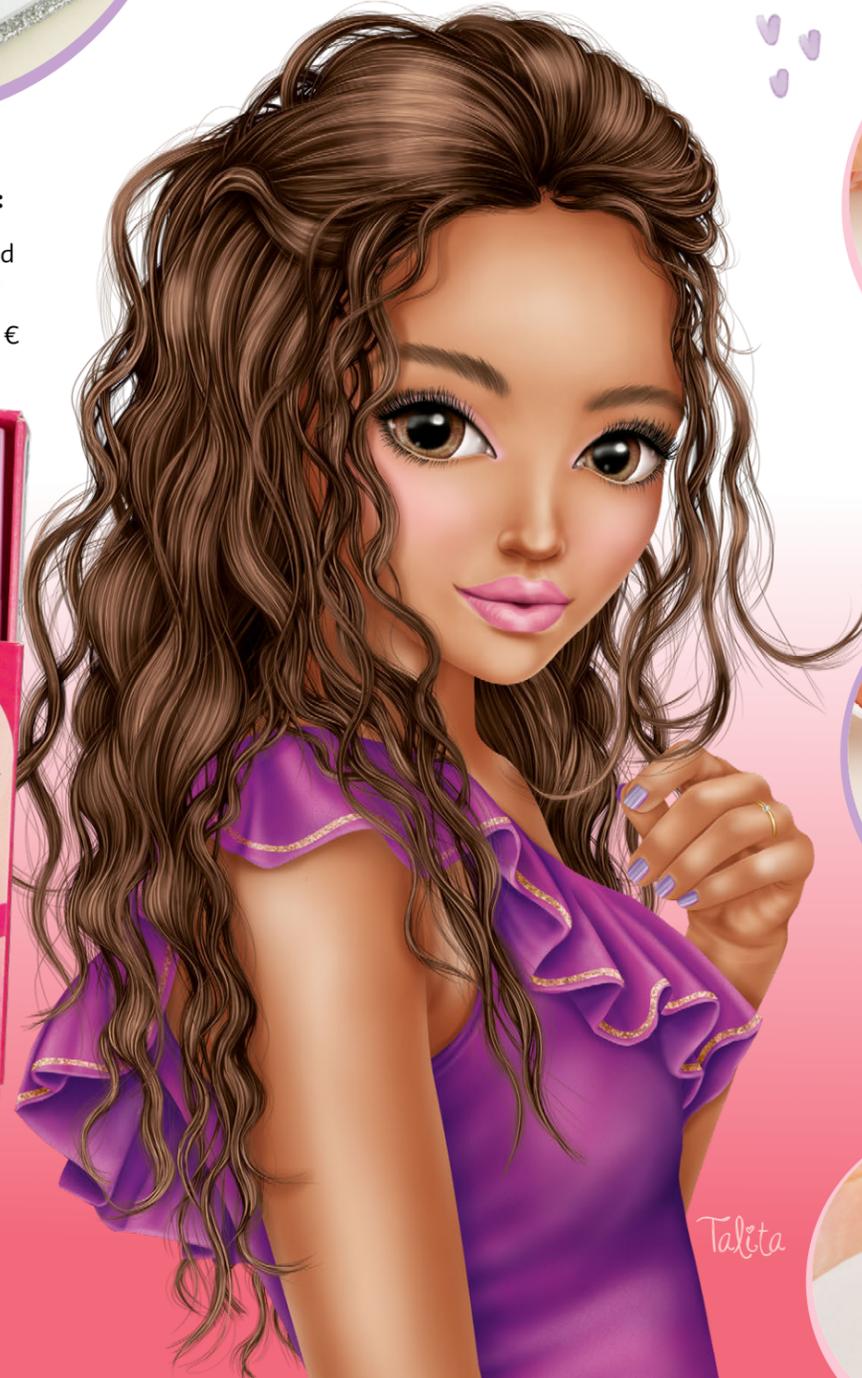
Lackiere deine Nägel in einer hellen Farbe und lasse sie gut trocknen.

2



Male verschieden große Herzen mit einem Nail Art Pen auf deine Nägel. Starte mit einem „v“ und male es dann dicker, sodass ein Herz entsteht.

Das brauchst du: Wasserbasierte Nagellackfarbe und Nail Art Pens von TOPModel, ca. 3,95 € und 7,95 €



So gehts:

1



Lackiere die Nägel mit dem Basislack aus dem Set und lasse ihn gut trocknen.

2



Bemale die Nägel mit dem Magic-Pen. Dieser gibt gleichmäßig eine Art Pulver ab, das einen Metallic-Effekt erzeugt.

3



Die Nagelränder kannst du mit einem trockenem Tuch vorsichtig säubern.

4



Zum Schluss lackierst du noch eine Schicht vom Basislack über die Nägel. Wenn die Schicht komplett getrocknet ist, kannst du die Nägel mit Wasser und Seife waschen.

Übrigens kannst du alle Lacke einfach abziehen und brauchst keinen Entferner.



Doppelt lecker:
Dieser Oster-Kuchen
is(s)t besonders süß.

Versteckter

Hase

Wer den Kuchen
anschneidet, erlebt eine
süße Überraschung,
hihi.

So gehts:



1. Heize den Backofen auf 160 °C (Umluft) vor. Vermische jeweils **die Hälfte** der Zutaten (außer die Lebensmittelfarbe!) und schlage die Masse mit einem Rührgerät cremig.



2. Rühre etwas Lebensmittelfarbe oder 25 g Back-Kakao unter, um den Teig einzufärben. Fülle die Masse in eine gefettete Kastenform und backe alles ca. 50–60 Minuten. Lasse den Kuchen danach kurz abkühlen und nimm ihn aus Form.



3. Schneide den Kuchen in gleich große Scheiben. Mit einer Hasen-Ausstechform stichst du aus allen Scheiben die Hasen aus.



4. Rühre einen weiteren Teig aus der zweiten Hälfte der Zutaten an. Diesen Teig färbst du allerdings **nicht** ein.

♥ **Tipp:** ♥
Aus den Resten, die beim Ausstechen übrig bleiben, kannst du z. B. Cake-Pops machen. Oder einfach so naschen.



5. Fette die (saubere) Kastenform noch mal ein. Gib ein wenig Teig auf den Boden der Form und setze die Hasen aneinandergereiht mittig hinein.



6. Fülle den restlichen Teig seitlich in die Form und bedecke die Hasen etwas. Backe den Kuchen noch mal ca. 50 Minuten.

Fertig!

! **Achtung!**
Beim Umgang mit scharfen Gegenständen, heißem Wasser und Elektrizität – Verletzungsgefahr! Lasse dir von einem Erwachsenen helfen.

Aufruf:

Zeige uns deinen Hasen-Kuchen und schicke ein Foto mit dem Betreff „DIY Kuchen“ an redaktion@top-model.biz oder per Direct Message auf Instagram an [topmodel_de](https://www.instagram.com/topmodel_de)

Bitte lasse deine Eltern den Coupon auf Seite 50 ausfüllen.

Mach mit!

Hayden