

TOP

Model

by Depesche

DEIN KREATIV-MAGAZIN

*Deine
Louise
& Nyela*



Louise

Nyela

Magie

Dein Extra

Bunte Bügelbilder
+ tolle Bastel-Ideen



Magische Momente

Mit June unter dem
Sternenhimmel
+ spannende Sternen-Facts

DIY

Einfach lecker
Selbst gemachtes Eis

Test

Welches TOPModel
wäre deine perfekte
Urlaubs-Begleitung?

Kreativ-Spaß
Gestalte dein eigenes
TOPModel-Mandala

EXTRA

12

TOPModel-Bügelbildern.
Lege gleich los!



CHRISTY'S

HAPPY Moments

IM AUGUST

Zum Ausmalen!

Schaukeln entspannt mich und macht mich einfach glücklich - ich fühle mich dabei frei und es kitzelt mich im Bauch. Geht es dir auch so?

Christy

Lerne TOPModel Christy noch besser kennen: Hier erzählt sie dir etwas über sich, was sie diesen Monat super findet und was sie einfach glücklich macht.

STERNSCHNUPPEN-GLÜCK

Ich finde es sooo magisch, in den **Abendhimmel** zu schauen und dort eine **Sternschnuppe zu entdecken!** Es heißt ja, wenn man sich dann **etwas wünscht**, geht es in Erfüllung. Deshalb schicke ich der Sternschnuppe immer **einen lieben Wunsch** für einen lieben Menschen hinterher. Übrigens: In der ersten Augushälfte gibt es **besonders viele Sternschnuppen** zu sehen. Mehr dazu erfährst du auf Seite 12.

Hast du diesen Sommer schon eine Sternschnuppe gesehen?

Ja Nein

DRAUSSEN-KINO

Wenn das **Wetter schön** ist, bin ich am liebsten von **früh bis spät** an der frischen Luft. Deshalb finde ich es megatoll, dass die Mädels oft Lust auf **unser eigenes Draußen-Kino** haben! Wir bereiten dann ein paar **leckere Snacks** vor, machen es uns auf dem Balkon gemütlich und schauen einen Film auf dem Tablet. **Einfach perfekt!**



KOSMETIK-TASCHE

Urlaub, Shootings, Pyjama-Partys: In den letzten Wochen war ich **viel unterwegs** und **habe oft woanders geschlafen**. Damit ich nicht immer **meinen Kosmetik-Kram** neu packen muss, verstaue ich alles, was ich regelmäßig **im Bad benutze**, in meiner neuen Beauty-Tasche! Die fliegt dann **schwupps** in den **Koffer**, wenn es wieder los geht.



Von TOPModel, ca. 14,95 €

PFLEGE-ROUTINE

Wusstest du, dass **Haare besonders im Sommer viel Pflege brauchen?** Durch Sonne, Pool- oder Meerwasser und Lufttrocknen werden sie **schnell brüchig**. Deshalb genieße ich es, einmal die Woche eine **Haarkur zu machen**. Ich lasse sie **20 Minuten einwirken** und gebe zu jeder Wäsche eine **Pflegespülung in die Spitzen**. So bleiben sie schön seidig!



SOMMERSPROSSEN-LIEBE

Ich selbst habe zwar keine, aber **einige meiner Freundinnen: Sommersprossen!** Ich finde sie **wunderschön** und hätte gerne selbst welche. Lizzy hat mir erzählt, wenn sie **viel in der Sonne** ist, kommen immer mehr **Sommersprossen zum Vorschein**. Das ist so cool! Ganz wichtig: Nie die **Sonnencreme** vergessen!

Hast du Sommersprossen?

Ja Nein

TOP-TIPP:



WIE GLÜCKLICH MACHEN CHRISTY GERADE FOLGENDE DINGE?

Und wie glücklich machen sie dich? Zeichne es ein.

WASSERMELONE

CHRISTY

DU

SOMMER-GEWITTER

CHRISTY

DU

FREUNDINNEN-ZEIT

CHRISTY

DU

TEMPERATUREN ÜBER 30 GRAD

CHRISTY

DU

SCHMETTERLINGE

CHRISTY

DU



Gönn dir ein Eis!

Wusstest du, dass du dir leckerstes Eis ganz leicht selber machen kannst? Mit wenigen Zutaten und ganz ohne Eis-Maschine.



Sasha

Zitrone-Buttermilch

Erfrischend zitronig und sommerlich süß!

- Du brauchst:**
- 50 g Zucker
 - Saft von 2 Zitronen
 - 250 ml Buttermilch
 - 100 ml Schlagsahne

So gehts:



1 Schlage die Sahne, bis sie nicht mehr flüssig, sondern schön cremig ist.



2 Gib dann die Buttermilch hinzu.



3 Vermenge alles vorsichtig mit einem Schneebesen, bis es eine gleichmäßige Masse ist.



4 Wasche die Zitronen und halbiere sie der Länge nach. Hebe vorsichtig das Fruchtfleisch mit einem Löffel heraus.



5 Presse das herausgetrennte Fruchtfleisch der Zitronen aus und gib den Saft zum Sahne-Mix.



6 Rühre den Zucker mit unter.



7 Jetzt gibst du die Mischung in die Zitronenschalen (oder in Eis-Behälter) und legst sie ins Gefrierfach, bis die Masse fest ist.

Nach ca. 5 Stunden ist dein Eis fertig!

Fertig!



Blaubeer-Joghurt

Joghurt + Vitamine = perfekte Kombi!

- Du brauchst:**
- 1 Tasse griechischen Joghurt
 - 1 TL Honig
 - 1 Tasse Blaubeeren

So gehts:



1 Wasche die Blaubeeren. Püriere sie mit einem Pürierstab in einem hohen Gefäß zu einer glatten Masse.



2 Gib nun den Joghurt und Honig hinzu und vermenge alles gleichmäßig.



3 Fülle die Creme in Stieleis-Behälter und platziere die Stiele. Stelle alles ins Gefrierfach. Achte darauf, dass die Behälter nicht liegen, damit nichts heraustropft.

Nach ca. 5 Stunden ist dein Eis fertig!

Tipp:

Keine Stiele im Haus? Du kannst auch saubere Eislöffel benutzen!

Fertig!



Mach mit!

Aufruf:

Zeige uns deine Eis-Kreation und schicke ein Foto mit dem Betreff „Eis-Zeit“ an redaktion@top-model.biz oder per Direct Message auf Instagram an [topmodel_de](https://www.instagram.com/topmodel_de)

Bitte lasse deine Eltern den Coupon auf Seite 50 ausfüllen.

Tipp:

Als sommerliche Abkühlung oder schöne Deko im Wasserglas sind Frucht-Eiswürfel cool! Einfach Früchte deiner Wahl in den Eiswürfel-Behälter geben und mit Wasser auffüllen, dann einfrieren.



TEST

Welches TOPModel wäre deine perfekte Urlaubs-Begleitung?

Juhu, Ferien – Zeit für Urlaub! Finde im Test heraus, mit welchem TOPModel du den größten Urlaubs-Fun hättest.

1

Vor dem Urlaub heißt es: Koffer packen! Wann fängst du an?

 Ein paar Tage vorher lege ich alles zurecht.

 Ich mache mir Wochen vorher eine Packliste, damit ich nichts vergesse.

 Oh, habe ich voll vergessen. Ich packe kurz vorher.

2

Du hattest heute etwas Schönes geplant. Doch nun regnet es den ganzen Tag. Wie reagierst du?

 Ich lasse mir die Laune nicht verderben. Ich überlege mir einfach spontan etwas anderes und mache das Beste aus dem Tag.

 Mist, wie ärgerlich ... Dann bleibe ich lieber im Bett liegen und höre meine Lieblings-Musik.

 Das stört mich eigentlich nicht! Ich habe immer einen Plan B – also ab ins Planetarium oder Shopping-Center.

3

Hast du ein Traum-Urlabsziel?

 Am liebsten würde ich zum Shoppen in eine große Stadt fahren. Natürlich auch, um dort coole Sehenswürdigkeiten zu sehen, wie z. B. den Big Ben.

 Nein, ich bin offen für alles und lasse mich gern überraschen.

 Ja, am liebsten irgendwo an einen weißen Sandstrand mit kristallklarem Wasser!

4

Du möchtest mit einer Freundin einen Filmabend machen. Was seht ihr euch an?

 Eine romantische Liebes-Geschichte.

 Auf jeden Fall etwas Lustiges.

 Eine Doku, z. B. über Tiere.

5

Welchen Spruch würdest du auf eine Postkarte schreiben?

 Bin im Urlaub. Komme vielleicht zurück! 😊

 Die größte Sehenswürdigkeit ist die Welt – ich sehe sie mir an!

 Das Leben ist besser mit Sand zwischen den Zehen!

Auflösung:

Was glaubst du, welches TOPModel ist deine perfekte Urlaubs-Begleitung? Checke, welches Symbol du am häufigsten angekreuzt hast:

Am häufigsten  **CANDY**

Mit Candy kannst du super entspannen, die Füße in den Sand stecken und aufs Meer schauen: Das ist für euch beide der perfekte Urlaub! In der Sonne liegen, sich im Wasser abkühlen, etwas spielen und ein Eis essen ist für euch einfach 100% Urlaubs-Fun. Sogar beim Eis seid ihr euch einig und bestellt die gleiche Sorte.

Du + Candy = Volltreffer!

Am häufigsten  **LEXY**

Ihr seid ein echtes Urlaubs-Dream-Team: du und Lexy! Ihr liebt es, immer etwas Neues zu entdecken und mögt spontane Abenteuer. Einen genauen Plan gibt es bei euch beiden meist nicht. Egal, ob Berge, Strand oder Stadt – Spaß habt ihr an jedem Ort. Nicht einmal schlechtes Wetter kann euch die Laune verderben. Cool!

Am häufigsten  **HAYDEN**

Wenn du gemeinsam mit Hayden verreist, läuft alles perfekt nach Plan! Ihr schaut euch beide gerne Städte an, in denen es schöne Ecken gibt. Vorher erkundigt ihr euch, was es zu entdecken gibt, wo man toll shoppen gehen kann und wie man in der Landessprache Hallo, Danke und Tschüss sagt. Nach eurem Urlaub seid ihr voll mit magischen Erinnerungen!

