

JOUW FAVORIETE CREATIEVE WERELD

TOP Model

by Depesche

€ 4,50



9/2025

Liefs van Hayden
Fluffy



Beestachtig lief

Covermodel Hayden
zorgt voor Fluffy.
Help je haar?

School- plezier



DIY



Creative verrassingen & ideeën
voor een nieuw schooljaar



Puzzel & tekenwedstrijd

Maak kans op toffe prijzen



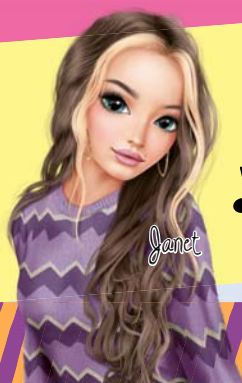
Favoriete fans

Jullie inzendingen,
creatieve ideeën & meer



Magic Dreams

Janets geheime
verjaardagsplannen



De extraatjes:

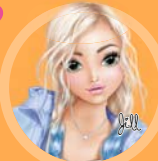
3
posters

3
kleurplaten

3 lesroosters

80
stickers

GOOD
Vibes



TALITA'S Happy MOMENTS

VAN SEPTEMBER

De zomer komt langzaam tot een einde en de herfst begint. Talita is een fan van deze overgangstijd. Wat ze in september nog meer leuk vindt, vertelt ze je hier.

Ik ga graag van top tot teen in denim. Wat vind jij van mijn jeans-allover-look?



APPELOOGST

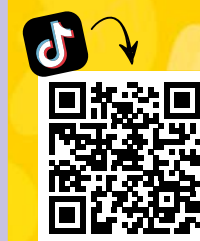
Ik eet elke dag **een appel**. In september doe ik iets bijzonders – ik ga namelijk elk jaar **met mijn vriendinnen appeloogsten**. Het is zo leuk om de appels zelf **vers van de bomen** te plukken. Ik houd het meeste van die **zure, groene appels**. Louise van zachte rode. En jij?

WELKE KLEUR HEEFT JOUW FAVORIETE APPEL?



DIY VOOR JOU

Als kleine attentie voor een **nieuwe start of gewoon zomaar**: ook bij ons kom je vaker schoolkegels tegen voor kinderen die een nieuwe schoolstart maken. Maar het is ook **een cool gebaar** voor als er iets **spannends of nieuws** staat te gebeuren. Daarom knutselen en vullen we op blz. 12 schoolkegels om cadeau te geven.



Van TOPModel.
ca. € 14,95

HAPPY NOTITIES

Een kleurboek waarin je kunt **tekenen, kleuren en schrijven**? Dat klinkt toch super creatief. En het vertelt je ook nog eens **geheime feitjes** door een geluksrad met licht. Gewoon heel bijzonder!

VRIENDENTIJD

Ik was vanwege een paar opdrachten **langere tijd in het buitenland**. Toen ik weer thuis kwam, was ik zo blij om **de meiden weer te zien**. Het reizen was **een leuke belevenis**, maar het is ook fijn om daarna je vrienden weer te zien. Heb jij dat **na de vakantie** ook?



TAYLOR SWIFT
zangeres,
35 jaar



MARSAI MARTIN
actrice,
21 jaar



THYLANE BLONDEAU
model,
24 jaar

JEANS LOOKS

Deze trend kan eigenlijk altijd: **alles in spijkerstof!** Ik hou ervan om een outfit helemaal in denim te dragen. Vooral met **verschillende washingen en kleuren**. Maar ook met een print of alles in dezelfde tint maken een jeansoutfit bijzonder. **Deze sterren bewijzen het!** ♥

VRAGENHOEKJE

met Fergie

Dit is een plek waar we het over bepaalde onderwerpen, die ons bezighouden, kunnen hebben.

Samen staan we sterk!

😊 Tekst geleerd, tekst vergeten ... 😞

„Ik ben **echt zo blij** en ook een beetje nerveus tegelijkertijd! Ik werd namelijk voor een **reclamespotje** geboekt. Maar het probleem: ik moet de **tekst uit mijn hoofd leren**. En dat vond ik op school altijd al lastig ... Ik kon altijd **zo slecht** teksten onthouden. Daarom ben ik ook bang dat ik het bij het opnemen van die reclame heel lastig krijg.

Aaah! Ik wil het zo graag goed doen.

Zodat het **uit mijn hoofd leren** ook lukt, heb ik een paar **tips opgezocht**.

Misschien helpen ze jou ook?”

Fergie

Fergie's leertip 1 De tekst in stukjes opdelen:

Leer niet alles in een keer.

Beter:
Alinea na alinea.

Fergie's leertip 2 Hardop lezen & herhalen:

Dat zorgt ervoor dat de hersenen het beter onthouden. Net als bij zingen!

Fergie's leertip 3 Met beweging leren:

Klap of huppel bij het lezen van de tekst. Dat maakt het leren actiever en het geleerde blijft in de hersenen.

Fergie's leertip 4 Met KLEUREN werken:

Markeer de zinnen met gekleurde tekstmarkers. Zo kun je de verschillende stukken tekst beter onthouden.

Weet je het even niet meer?
Hier krijg je meteen gratis hulp:
de Kindertelefoon 0800 0432
www.kindertelefoon.nl

Over deze schoolonderwerpen denken jullie na:

HIER KRIJG JE

hulp

Hoi Fergie,
Sinds het nieuwe schooljaar is begonnen, negeren mijn vrienden mij soms. In de pauze rennen ze naar het sportterrein en gaan voetballen. Dat kan ik niet en dus ga ik er niet achteraan. Wat vind je dat ik moet doen?

Liefs van Marie

Lieve Marie,

Vertel je vrienden dat je verdrietig bent als ze ineens wegrennen. En dat je er graag bij bent, ook als je niet meespeelt. Aanmoedigen is toch ook heel belangrijk! Zo laat je zien dat het je interesseert wat je vrienden doen en hebben jullie iets dat jullie samen meemaken.

Hallo Fergie,
Mijn broer zat tot voor de vakantie op dezelfde school als ik. Dat was heel fijn omdat we met dezelfde bus naar school gingen en ik altijd naar hem toe kon gaan als er iets was op school. Nu gaat hij naar een andere school. Hoe moet ik het nu zonder hem doen?

Groetjes van Ylvi

Hallo Ylvi,

Ook al is het in het begin een beetje onwennig, je went vast snel aan de nieuwe situatie. Want ook zonder hem ben je sterk en zelfverzekerd. Maar je bent niet alleen: je hebt klasgenootjes en vriendinnen die naar je luisteren of ook in de bus zitten. Vraag je broer toch om een talisman, die kun je bij je dragen en heb je toch iets van hem bij je.

Lieve Fergie,
Tot nu toe was ik best goed op school. Nu zit ik op het gymnasium en ik ben bang dat dat toch iets te veel voor me is. Maar mijn ouders gingen ook naar het gymnasium en mijn zus ook. Ik wil ze niet teleurstellen als ik het niet kan ...

Liefs van Nena

Hoi Nena,

Het is heel normaal om je aan het begin van een nieuw schooljaar wat onzeker te voelen – want alles is nieuw en anders! Belangrijk is: je hoeft op niemand indruk te maken om goed te zijn. Je ouders en zus willen vast alleen maar dat je gelukkig bent – zonder stress. Praat toch eens met hen over je zorgen. Je doet toch je best en dat is het enige dat telt!

De TOPModels helpen je graag – bij alles!

Stuur gewoon een e-mail o.v.v.
„Vragenhoekje” aan
redactie@top-model.biz

of een brief aan:
Redactie TOPModel „Vragenhoekje”
Postbus 476 • 3500 AL Utrecht
NEDERLAND

Spaghetti muffins

Hartverwarmend, kruidig en heel lekker:
deze kleine snack geeft je power
en zorgt voor het echte Italië-gevoel.
Pasta en basta!



Het gaat zo:



Kook de spaghetti volgens de handleiding op de verpakking. Giet het af en laat het goed uitlekken.

Opgelet!
Bij de omgang met scherpe voorwerpen, heet water en elektriciteit – je kunt je bezeren! Laat je door een volwassene helpen.

MORE PASTA
PLEASE



Doe de tomatenstukjes erbij en laat alles samen **ca. 10 minuten** pruttelen. Breng de saus op smaak met zout en peper en wat kruiden (b.v. Italiaanse (diepvries) kruiden).

Verhit de oven voor op 180°C hete lucht.



Meng de melk met de eieren met een garde en doe er wat zout en peper bij.

INGREDIËNTEN:
Voor ca. 12 muffins:
200 g spaghetti • 50 g parmezaanse kaas • 100 ml melk • 2 eieren
200 g stukjes tomaten
1 ui • 1 el olie • (diepvries)kruiden
Verder heb je nog nodig:
pan, zeef, garde, fijne rasp, muffinbakblik en -vormpjes, vork en lepel



Schil de ui en snijd deze in kleine stukjes. Verhit de olie in de pan en bak de ui hierin aan totdat hij glazig is.



Rasp de parmezaanse kaas op een fijne rasp.



Meng de spaghetti, kaas en het ei-melk mengsel in een schaal goed met elkaar.



Vul het muffinbakblik met papieren vormpjes.



Draai de spaghetti met behulp van een vork en lepel tot kleine nestjes en doe ze in de muffinvormpjes.



Leg op elk nestje een portie tomatensaus. Nu zet je alles **ca. 20 minuten** in de voorverwarmde oven. Dan: iets laten afkoelen en genieten!

Oproep:

Laat ons jouw kookkunsten zien en stuur een foto o.v.v. „Spaghetti muffins” aan **redactie@top-model.biz** of via Direct Message op Instagram aan **topmodel_international**

Laat je ouders de coupon op blz. 50 invullen.

Door het bakken houden de spaghetti muffins hun vorm, zonder bakvormpje – gewoon in de hand nemen en opsmikkelen!



Klaar!

