

TOP

Model

by Depesche

JOUW CREATIEVE MAGAZINE

kefs van Louise & Nyela



Louise

Nyela



Jouw extraatje
Vrolijke strijkplaatjes
+ toffe knutselideeën



Magische momenten

Onder de sterrenhemel –
samen met June
+ spannende sterrenweetjes



Gewoon lekker
Zelfgemaakt ijs



Test

Welk TOPModel
is jouw perfecte
reisgenoot?



Hayden



Creatief plezier
Maak je eigen
TOPModel mandala



EXTRAATJE

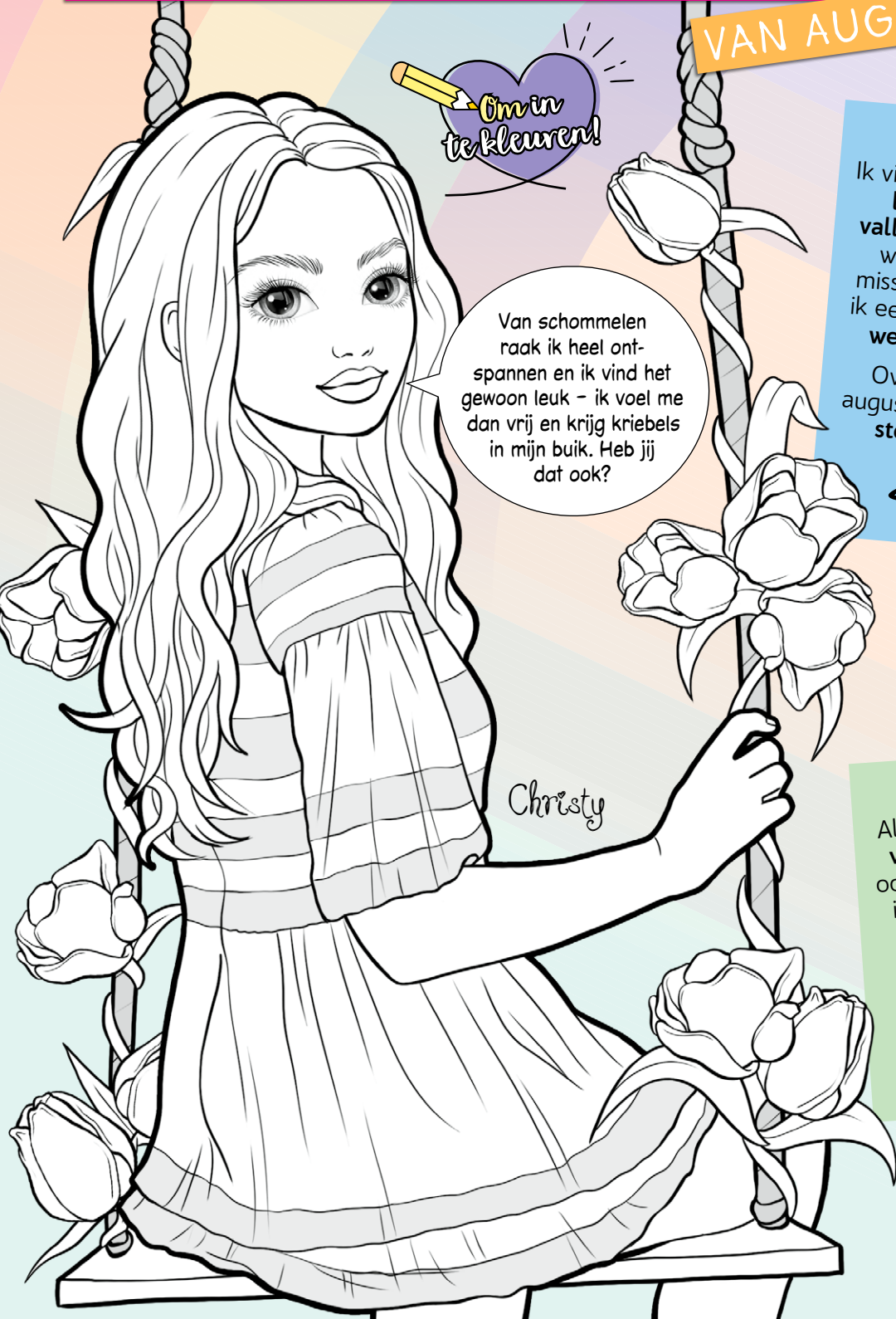
Met 12 TOPModel
strijkplaatjes.
Begin meteen!



CHRISTY'S

HAPPY moments

VAN AUGUSTUS



Om in te kleuren!

Van schommelen raak ik heel ontspannen en ik vind het gewoon leuk - ik voel me dan vrij en krijg kriebels in mijn buik. Heb jij dat ook?

Leer TOPModel Christy nog beter kennen: hier vertelt ze iets over zichzelf, over wat ze deze maand super vindt en wat haar gewoon gelukkig maakt.

VALLENDE STERREN

Ik vind het zo magisch om 's avonds naar de lucht te kijken en daar misschien wel vallende sterren te ontdekken! Ze zeggen wel eens dat als je dan iets wenst, het misschien wel uitkomt. Daarom wens ik als ik een vallende ster zie altijd nog een lieve wens voor alle lieve mensen die ik ken. Overigens: In de eerste helft van deze augustus uitgave zijn er heel veel vallende sterren te zien. Meer hierover lees je op blz. 12.

Heb je deze zomer al een vallende ster gezien?
Ja Nee

OUTDOOR BIOSCOOP

Als het mooi weer is, ben ik het liefste van vroeg tot laat buiten. Daarom vind ik het ook zo geweldig en dat mijn vriendinnen en ik onze eigen outdoor bioscoop hebben! We maken het ons dan gezellig op ons balkon met een paar lekkere snacks en kijken dan naar een film op een tablet. Echt genieten!



TOILETTAS

Vakantie, shoots, pyjama party: de laatste paar weken was ik heel veel op pad en heb vaak ergens anders geslapen. Zodat ik niet elke keer mijn beauty spullen opnieuw moet inpakken, stop ik alles wat ik regelmatig in de badkamer gebruik, in mijn nieuwe toiletta's! Die gooi ik dan snel in mijn koffer als ik weer eens weg ga.



Van TOPModel, ca. € 14,95

BEAUTY ROUTINE

Wist je dat haar vooral in de zomer extra verzorging nodig heeft? Door de zon, zwembad- of zeewater en het aan de lucht laten drogen wordt het sneller breekbaar. Daarom geniet ik ervan om één keer per week een haarmasker te gebruiken. Ik laat deze 20 minuten inwerken en daarnaast gebruik ik na elke keer wassen conditioner voor in mijn punten. Zo blijft mijn haar heerlijk zacht!



ZOMERSPROETEN

Ik heb ze zelf helaas niet maar een paar van mijn vriendinnen wel: zomersproeten! Ik vind ze echt prachtig en had ze graag zelf ook gewild. Lizzy vertelde me dat als ze vaak in de zon is, er bij haar zomersproeten tevoorschijn komen. Dat vind ik zo cool! Heel belangrijk: nooit zonnebrand vergeten!

Heb jij zomersproeten?
Ja Nee

TOP-TIP:



HOE GELUKKIG WORDT CHRISTY VAN DEZE DINGEN?

En hoe gelukkig word jij ervan? Kleur het in.



DIY Mag ik een ijsje!?

Wist je dat je heel makkelijk zelf ijs kunt maken? Met slechts een paar ingrediënten en zonder ijsmachine.



Citroen-karnemelk

Verfrissend zuur en zomers zoet!

- Je hebt nodig:**
- 50 g suiker
 - sap van 2 citroenen
 - 250 ml karnemelk
 - 100 ml slagroom

Het gaat zo:



Klop de slagroom tot deze niet meer vloeibaar is, maar wel lekker crèmig.



Doe er dan de karnemelk bij.



Roer alles voorzichtig goed door met een garde, tot je een gelijkmatige massa hebt.



Was de citroenen en halveer ze in de lengte. Haal het vruchtvlees er voorzichtig met een lepel uit.



Pers het er uitgehaalde vruchtvlees uit en doe het citroensap bij de slagroommix.



Meng hier nog de suiker bij.



Nu doe je de mix in de citroenschillen (of een ijsbekertje) en leg je ze in het vriesvak tot het een stevige massa is geworden.

Blauwe bessen-yoghurt

Yoghurt + vitamines = perfecte combi!

- Je hebt nodig:**
- 1 kopje Griekse yoghurt
 - 1 tl honing
 - 1 kopje blauwe bessen

Het gaat zo:



Was de blauwe bessen. Pureer ze met een staafmixer in een hoge kan tot een gladde massa.



Doe er de yoghurt en de honing bij en roer alles goed om.



Vul ijsjesvormpjes met de crème en zet de stokjes erin. Zet alles in het vriesvak. Let erop dat de vormpjes rechtop staan zodat er niets uit druppelt.

Na ca. 5 uur is je ijs klaar!

Tip: Heb je geen ijsstokjes? Dan kun je ook een ijslepeltje gebruiken!

Tip:

Als zomerse verfrissing of als mooie decoratie in een glas water kun je heel cool fruitijsblokjes gebruiken! Gewoon fruit dat je lekker vindt in de ijsblokjeshouder doen en vullen met water. Invriezen en klaar!



Doe mee!

Oproep:

Laat ons jouw ijscreaties zien en stuur een foto o.v.v. „Istijd“ aan redactie@top-model.biz of via Direct Message op Instagram aan [topmodel_international](https://www.instagram.com/topmodel_international)

Laat je ouders de coupon op blz. 50 invullen.


TEST


Welk TOPModel is jouw perfecte reisgenoot?


Jippie, het is vakantie – tijd voor een tripje! Ontdek in de test met welk TOPModel jij tijdens de vakantie het meeste lol hebt.

1

Voor je met vakantie gaat: je koffer pakken! Wanneer begin je hiermee?


 Een paar dagen van tevoren leg ik alles al klaar.

 Weken van tevoren maak ik al een inpaklijstje zodat ik niets vergeet.


 Oh, ben ik helemaal vergeten. Ik pak op het laatste moment.

2

Je hebt iets leuks gepland. Maar nu regent het de hele dag. Hoe reageer je?


 Ik laat mijn goede humeur hierdoor niet bederven. Ik bedenk gewoon spontaan iets anders en maak er gewoon het beste van.


 Jakkie, wat erg ... Dan blijf ik gewoon in mijn bed liggen en luister naar muziek.

 Dat is toch geen probleem! Ik heb altijd een plan B – dus snel naar het planetarium of een middagje shoppen.

3

Heb jij een droomvakantie?


 Het liefste zou ik naar een grote stad gaan om te shoppen. En natuurlijk om alle coole bezienswaardigheden te bezoeken, zoals b.v. de Big Ben.


 Nee heb ik niet, ik sta open voor alles en laat me graag verrassen.

 Ja, het liefste naar een mooi wit strand met helder blauw water!

4

Je wilt met je vriendin lekker een filmavondje houden. Wat gaan jullie kijken?


 Een romantische liefdesfilm.


 Het moet in ieder geval grappig zijn.


 Een documentaire, b.v. over dieren.

5

Welke tekst zou jij op een ansichtkaart schrijven?


 Ben met vakantie. Kom misschien terug! 😊

 De grootste toeristische attractie is de wereld – ik bekijk hem nu!

 Het leven is mooier met zand tussen mijn tenen!

Uitslag:

Welk TOPModel is volgens jou je perfecte reisgenoot? Tel op welk figuurtje je het meeste gekozen hebt:

het meeste  **CANDY**

Met Candy kun je heel ontspannen je voetjes in het zand leggen en naar de zee kijken: want dat is voor jullie allebei de perfecte vakantie! In de zon liggen, in het water afkoelen, een beetje spelen en een ijsje eten is voor jullie gewoon het absolute vakantiegevoel. Zelfs bij het uitzoeken van een ijsje weten jullie het snel, jullie bestellen allebei dezelfde smaak. **Jij + Candy = perfectie!**

het meeste  **LEXY**

Jullie zijn echt een vakantie dreamteam: jij en Lexy! Jullie houden van spontane avonturen en willen altijd wel iets nieuws ontdekken. Een precies plan hebben jullie niet altijd. Of het nu de bergen, het strand of een stad is – jullie hebben op elke plek lol. Zelfs slecht weer kan jullie goede humeur niet bederven. Cool!

het meeste  **HAYDEN**

Als je samen met Hayden op reis gaat, loopt alles volgens plan! Jullie gaan samen graag naar steden waar je hele mooie verborgen plekjes hebt. Van tevoren lezen jullie je in wat er allemaal te ontdekken is, waar je goed kunt shoppen en hoe je in de taal van het land „Hallo”, „Bedankt” en „Tot ziens” zegt. Na jullie vakantie hebben jullie ook heel veel mooie herinneringen!

