

08/2024

F (MÉTRO) 5,50 EUR  
CH 5,90 CHF  
BEL 5,50 EUR

PRESSE ENFANCE

M 01049 - 2408 - F: 5,50 € - RD



# TOP

# Model

by Depesche

## TON MAGAZINE CRÉATIF

*Bizness de  
Louise  
& Nyela*

**Ton cadeau**  
des patchs  
thermocollants colorés  
+ des idées géniales  
de bricolage



### Un moment magique

sous le ciel étoilé :  
vis-le avec June !  
+ des vérités captivantes  
sur les étoiles



**Délicieuse :**  
de la glace faite maison

### Test

Quelle TOPModel  
serait ta compagne de  
vacances idéale ?



**Créativité**  
Crée ton propre  
mandala TOPModel

## CADEAU

12 patchs  
thermocollants  
TOPModel  
Utilise-les tout  
de suite !



Louise

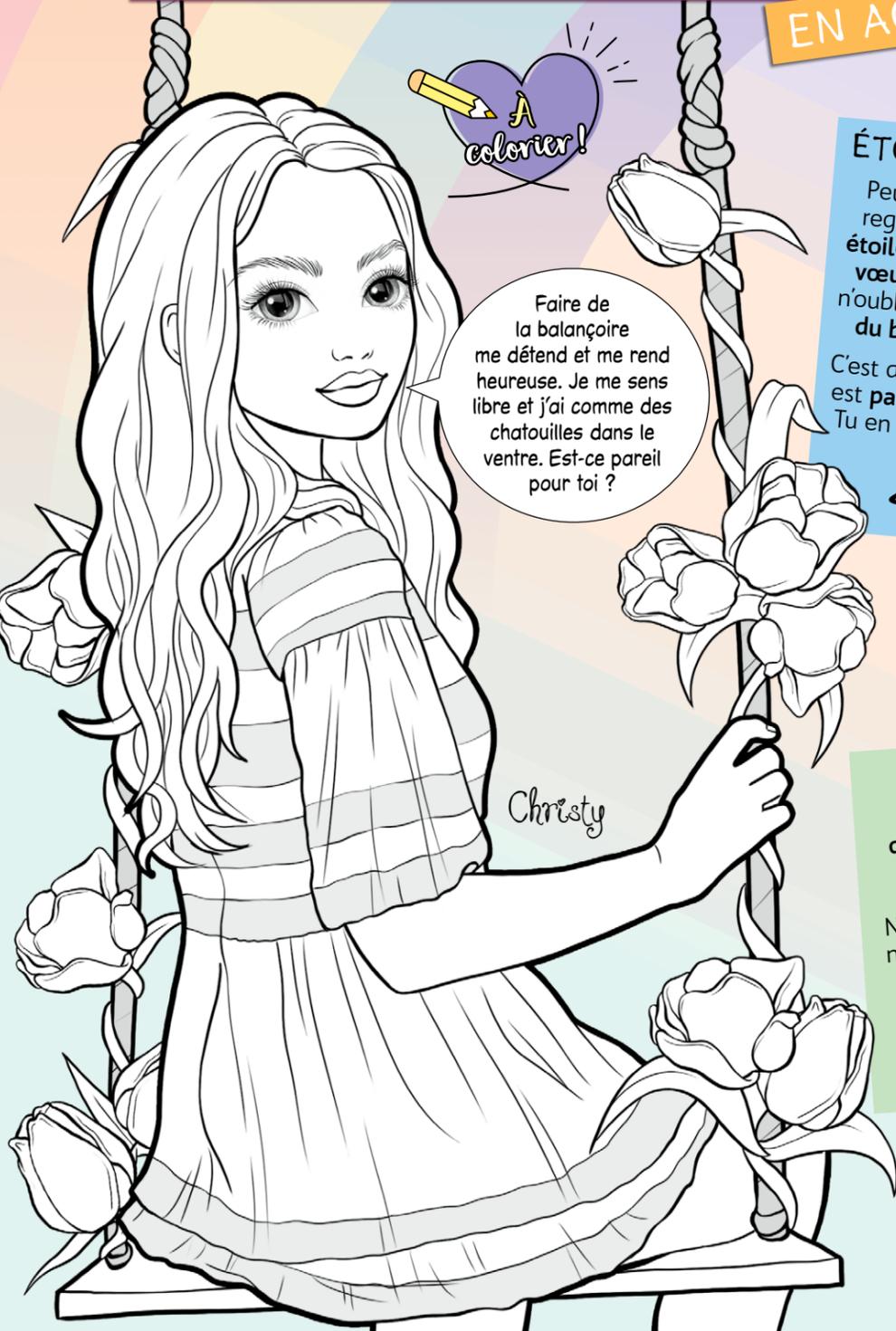
Nyela



CHRISTY'S

# HAPPY Moments

EN AOÛT



**Apprends à mieux connaître la TOPModel Christy :** Ici, elle te parle d'elle, de ce qu'elle trouve super en août et de ce qui la rend heureuse.

## ÉTOILES FILANTES MAGIQUES

Peu de choses sont aussi magiques que de regarder le **ciel le soir** et d'y **découvrir une étoile filante** ! Puisqu'on dit que si l'on fait un **vœu** à ce moment-là, il deviendra réalité, je n'oublie jamais de faire un vœu et je demande **du bonheur** pour une personne que j'aime. C'est d'ailleurs la première quinzaine d'août qui est **particulièrement riche en étoiles filantes**. Tu en apprendras plus à ce sujet à la page 12.

As-tu déjà vu une étoile filante cet été ?

Oui Non

## CINÉMA EN PLEIN AIR

Quand il fait beau, j'aime être dehors **du matin au soir**. C'est pourquoi je trouve méga génial que les filles aient souvent envie de faire un **cinéma en plein air** ! Nous préparons alors des **en-cas délicieux**, nous nous installons confortablement dans le jardin et nous regardons un film sur la tablette. **C'est juste parfait** !



## COUP DE CŒUR DE

### TROUSSE DE BEAUTÉ

Vacances, shootings, soirées pyjama : Ces dernières semaines, j'ai **beaucoup voyagé et j'ai souvent dormi ailleurs**. Pour ne pas avoir à faire et refaire mes **affaires de beauté**, je range tout ce que j'utilise régulièrement **dans la salle de bain** dans ma nouvelle trousse de beauté ! Quand je repars, je la lance **dans ma valise** et hop, c'est parti !



TOPModel, env. 14,95 €

### LECTURE PASSIONNANTE !

Qu'est-ce que **l'amour** ? Quel **pouvoir** ont les **mots** ? Pourquoi certains frères et sœurs s'entendent-ils aussi mal ? L'argent fait-il le **bonheur** ? Dès qu'une **question de psychologie** me turlupine, les petites leçons en forme de jeux de ce livre **m'apportent des réponses** et je peux mieux en discuter avec mes parents ! "Pourquoi ? Petites leçons de psychologie pour enfants de 8 à 11 ans".

Caroline Goldman, éditions Dunod, mai 2024, 112 pages, 14,90 €



### J'♥ LES TACHES DE ROUSSEUR

Je n'en ai pas moi-même, mais **certaines de mes amies en ont** : des taches de rousseur ! Je les trouve **très belles** et j'aimerais en avoir moi-même. Lizzy m'a expliqué que quand elle s'expose **beaucoup au soleil**, de plus en plus de **taches de rousseur** apparaissent. C'est trop cool ! Important : il ne faut jamais oublier **la crème solaire** !

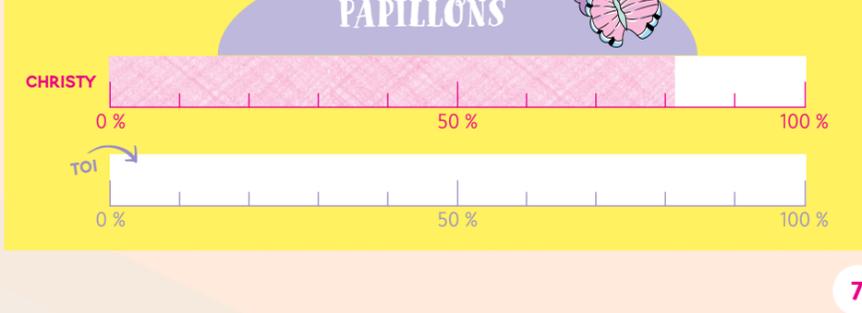
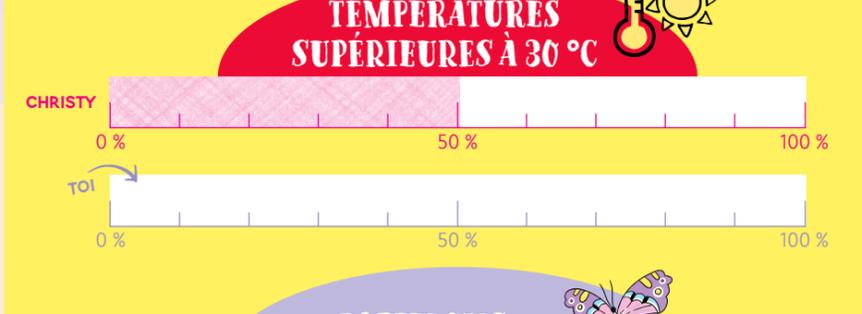
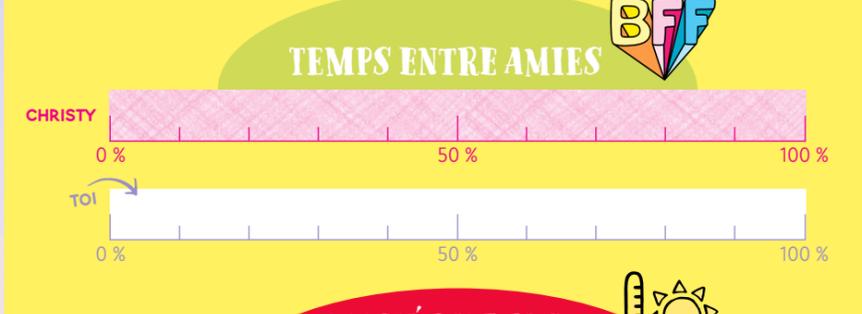
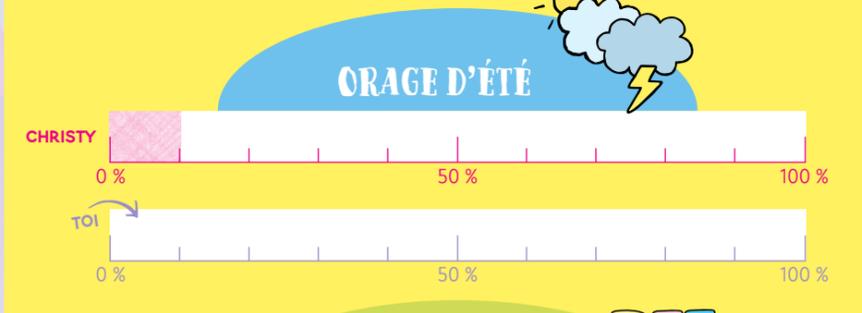
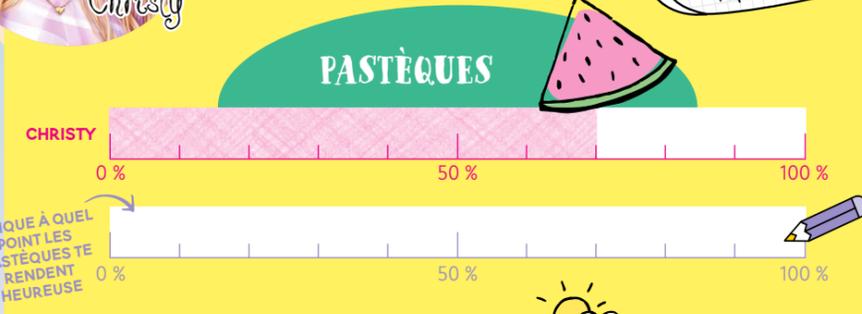
As-tu des taches de rousseur ?

Oui Non



## QUEL DEGRÉ DE BONHEUR LES CHOSES SUIVANTES APPORTENT-ELLES À CHRISTY ?

Et à toi ? Colorie l'indicateur en fonction de ta réponse.





# Profite d'une bonne glace !

Savais-tu que tu pouvais facilement préparer de délicieuses glaces chez toi avec peu d'ingrédients et sans sorbetière ?



Sasha

## Citron & babeurre

Rafraîchissante, citronnée et parfaite pour l'été !



C'est parti :



Bats la crème jusqu'à ce qu'elle ne soit plus liquide mais bien crémeuse.



Ajoute ensuite le babeurre.



Mélange le tout délicatement à l'aide d'un fouet jusqu'à obtenir une préparation homogène.



Lave les citrons et coupe-les en deux dans le sens de la longueur. Enlève délicatement la pulpe à l'aide d'une cuillère.



Presse la pulpe de citron que tu as enlevée et ajoute le jus à ta préparation crémeuse.



Ajoute le sucre et mélange bien.



Maintenant, verse le mélange dans les écorces de citron (ou dans des moules à glace) et place-les au congélateur jusqu'à ce que le mélange soit ferme.

Terminé !



## Yaourt & myrtille

Yaourt + vitamines = la combi parfaite !



C'est parti :



Lave les myrtilles. Réduis-les en purée dans un récipient haut, à l'aide d'un mixeur plongeant, jusqu'à obtenir une préparation onctueuse.



Ensuite, ajoute le yaourt et le miel et mélange le tout de manière homogène.



Verse le mélange dans des moules à glace et enfonce les bâtonnets. Place le tout au congélateur. Veille à ce que les moules ne soient pas couchés afin que rien ne coule.

Après env. 5 heures, ta glace sera prête !

Astuce :

Pas de bâtonnets chez toi ? Tu peux aussi utiliser des cuillères à glace propre !



Terminé !

Astuce :

Prépare des glaçons aux fruits cool pour te rafraîchir en été ou pour créer une belle décoration dans un verre d'eau ! Il suffit de placer les fruits de ton choix dans le bac à glaçons et de le remplir d'eau, puis de congeler le tout.



Participe ici !

Appel :

Montre-nous ta glace faite maison en envoyant une photo avec pour objet "Glace" à [redaction@top-model.biz](mailto:redaction@top-model.biz) ou par Direct Message sur Instagram à [topmodel\\_international](https://www.instagram.com/topmodel_international)

S'il te plaît, demande à tes parents de remplir le coupon de la page 50.

TEST

# Quelle TOPModel serait ta compagne de vacances idéale ?

Youpi, c'est les vacances et donc c'est le moment de partir ! Découvre dans ce test avec quelle TOPModel tu t'amuserais le plus en vacances.

1

**Pour partir en vacances, il faut faire sa valise ! Quand commences-tu ?**

-  Je prépare tout quelques jours à l'avance.
-  Pour ne rien oublier, je prépare une check-list quelques semaines avant de partir.
-  Oups, j'ai complètement oublié ça. Je fais ma valise au dernier moment.

2

**Tu avais prévu quelque chose de cool aujourd'hui. Mais il pleut toute la journée. Comment réagis-tu ?**

-  Je ne me laisse pas gâcher mon plaisir. Je trouve spontanément une autre idée et je profite au maximum de la journée.
-  Zut, ça m'ennuie... Je vais plutôt rester au lit et écouter ma musique préférée alors.
-  Cela ne me dérange pas vraiment ! J'ai toujours un plan B : allez, direction le planétarium ou le centre commercial.

3

**As-tu une destination de rêve ?**

-  Je rêve d'aller dans une grande ville pour faire du shopping. Et bien sûr aussi pour voir des monuments sympas, comme le Big Ben à Londres.
-  Non, je suis ouverte à tout et j'aime être surprise.
-  Oui, je rêve d'une plage de sable blanc avec une eau cristalline !

4

**Tu veux faire une soirée film avec une amie. Qu'est-ce que vous regardez ?**

-  Une histoire d'amour romantique.
-  Il nous faut un film drôle, c'est sûr.
-  Un documentaire, p. ex. un film sur les animaux.

5

**Quelle phrase écrirais-tu sur une carte postale ?**

-  Je suis en vacances. Je reviens peut-être ! 😊
-  La chose la plus importante qui vaut le détour, c'est le monde ! Je pars le découvrir !
-  La vie est plus belle avec du sable entre les orteils !

**Résultat :**

À ton avis, quelle TOPModel est ta compagne de vacances idéale ? Vérifie quel symbole tu as le plus souvent coché :

le plus souvent  **CANDY**

Avec Candy, tu peux super bien te détendre, **poser les pieds dans le sable** et **regarder la mer**, car pour vous deux, ce sont les vacances par excellence ! Vos vacances 100 % fun incluent aussi de **s'allonger au soleil**, de **se rafraîchir dans l'eau**, de jouer dehors et de **manger une glace**. Vous êtes même d'accord pour le parfum de glace et vous commandez le même. **Candy + toi = un coup de cœur !**

le plus souvent  **LEXY**

Pendant les vacances, Lexy et toi, vous êtes une vraie équipe de choc ! Vous adorez les **aventures spontanées** et **découvrir de nouvelles choses** sans arrêt. Et d'habitude, vous ne faites pas de plan précis. **Que ce soit à la montagne, à la plage ou en ville**, vous vous amusez partout. Même le mauvais temps ne peut pas vous gâcher votre bonne humeur. C'est cool !

le plus souvent  **HAYDEN**

Quand tu voyages avec Hayden, tout se déroule parfaitement comme prévu ! Vous aimez toutes les deux visiter des villes et leurs plus beaux coins. Avant de partir, vous vous renseignez sur ce qu'il y a à **découvrir**, sur les endroits où **faire du shopping** et sur la façon de dire "**Bonjour**", "**Merci**" et "**Au revoir**" dans la **langue du pays**. Après vos vacances, vous serez remplies de souvenirs magiques !

