

08/2024

F (MÉTRO) 5,50 EUR  
CH 5,90 CHF  
BEL 5,50 EUR

PRESSE ENFANCE

M 01049 - 2408 - F: 5,50 € - RD



# TOP

# Model

by Depesche

## TON MAGAZINE CRÉATIF

*Bizness de  
Louise  
& Nyela*

**Ton cadeau**  
des patches  
thermocollants colorés  
+ des idées géniales  
de bricolage



### Un moment magique

sous le ciel étoilé :  
vis-le avec June !  
+ des vérités captivantes  
sur les étoiles



**Délicieuse :**  
de la glace faite maison

### Test

Quelle TOPModel  
serait ta compagne de  
vacances idéale ?



**Créativité**  
Crée ton propre  
mandala TOPModel

## CADEAU

12 patches  
thermocollants  
TOPModel  
Utilise-les tout  
de suite !



Louise

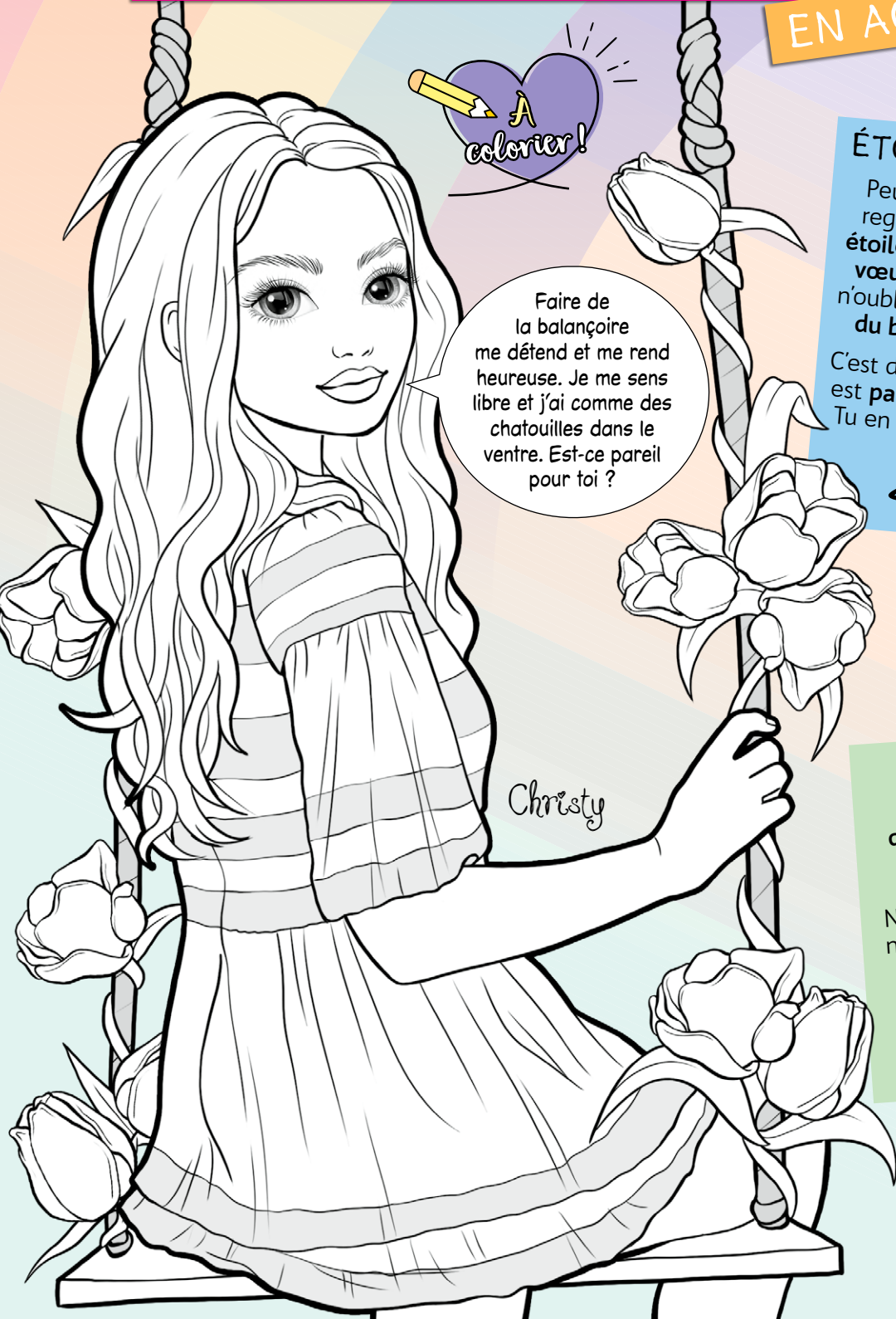
Nyela



CHRISTY'S

# HAPPY Moments

EN AOÛT



Faire de la balançoire me détend et me rend heureuse. Je me sens libre et j'ai comme des chatouilles dans le ventre. Est-ce pareil pour toi ?

Christy

Apprends à mieux connaître la TOPModel Christy : Ici, elle te parle d'elle, de ce qu'elle trouve super en août et de ce qui la rend heureuse.

## ÉTOILES FILANTES MAGIQUES

Peu de choses sont aussi magiques que de regarder le ciel le soir et d'y découvrir une étoile filante ! Puisqu'on dit que si l'on fait un vœu à ce moment-là, il deviendra réalité, je n'oublie jamais de faire un vœu et je demande du bonheur pour une personne que j'aime. C'est d'ailleurs la première quinzaine d'août qui est particulièrement riche en étoiles filantes. Tu en apprendras plus à ce sujet à la page 12.

As-tu déjà vu une étoile filante cet été ?  
Oui Non

## CINÉMA EN PLEIN AIR

Quand il fait beau, j'aime être dehors du matin au soir. C'est pourquoi je trouve méga génial que les filles aient souvent envie de faire un cinéma en plein air ! Nous préparons alors des en-cas délicieux, nous nous installons confortablement dans le jardin et nous regardons un film sur la tablette. C'est juste parfait !



## COUP DE CŒUR DE

### TROUSSE DE BEAUTÉ

Vacances, shootings, soirées pyjama : Ces dernières semaines, j'ai beaucoup voyagé et j'ai souvent dormi ailleurs. Pour ne pas avoir à faire et refaire mes affaires de beauté, je range tout ce que j'utilise régulièrement dans la salle de bain dans ma nouvelle trousse de beauté ! Quand je repars, je la lance dans ma valise et hop, c'est parti !



TOPModel, env. 14,95 €

### LECTURE PASSIONNANTE !

Qu'est-ce que l'amour ? Quel pouvoir ont les mots ? Pourquoi certains frères et sœurs s'entendent-ils aussi mal ? L'argent fait-il le bonheur ? Dès qu'une question de psychologie me turlupine, les petites leçons en forme de jeux de ce livre m'apportent des réponses et je peux mieux en discuter avec mes parents ! "Pourquoi ? Petites leçons de psychologie pour enfants de 8 à 11 ans".

Caroline Goldman, éditions Dunod, mai 2024, 112 pages, 14,90 €



### J'♥ LES TACHES DE ROUSSEUR

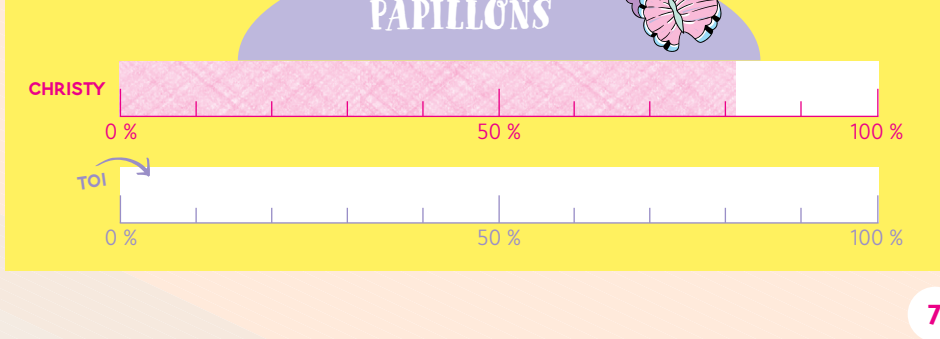
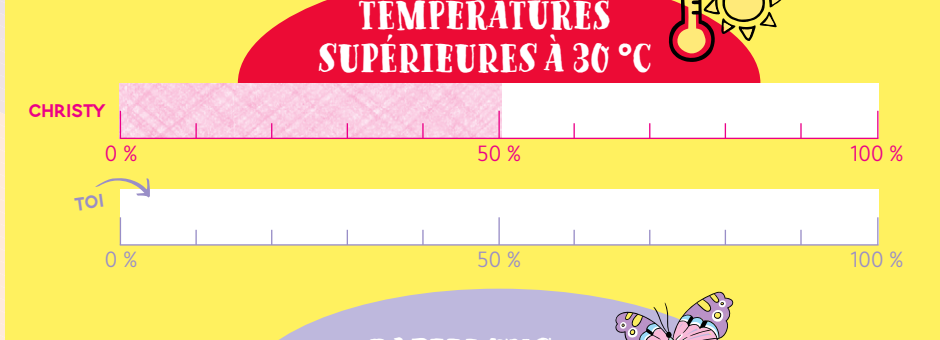
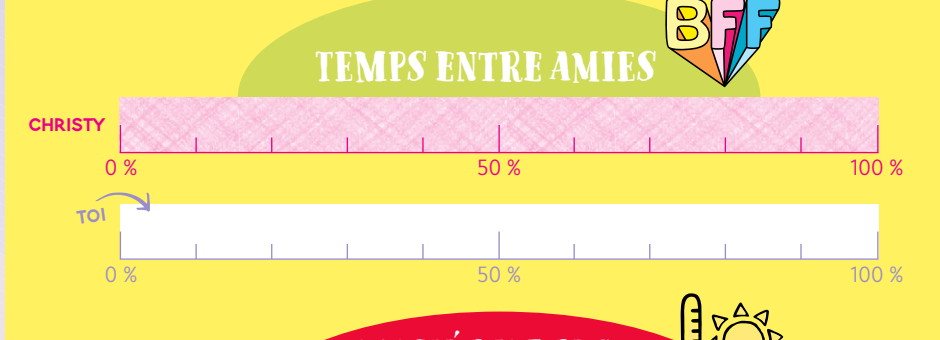
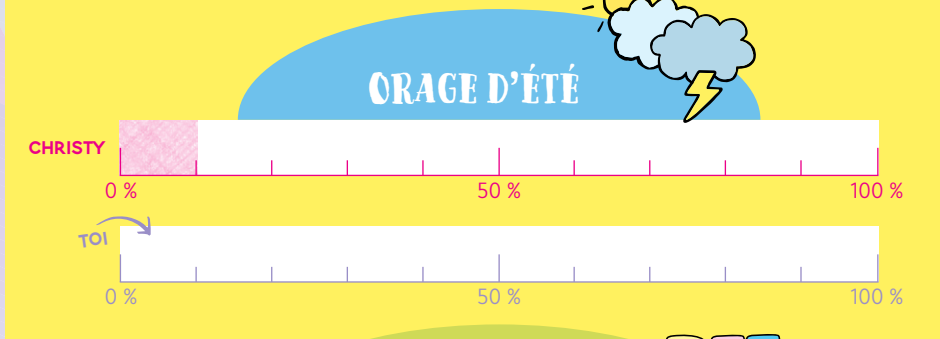
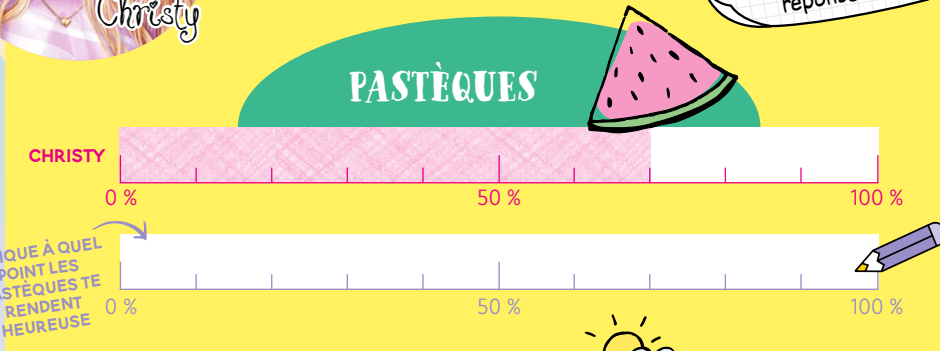
Je n'en ai pas moi-même, mais certaines de mes amies en ont : des taches de rousseur ! Je les trouve très belles et j'aimerais en avoir moi-même. Lizzy m'a expliqué que quand elle s'expose beaucoup au soleil, de plus en plus de taches de rousseur apparaissent. C'est trop cool ! Important : il ne faut jamais oublier la crème solaire !

As-tu des taches de rousseur ?  
Oui Non



## QUEL DEGRÉ DE BONHEUR LES CHOSES SUIVANTES APPORTENT-ELLES À CHRISTY ?

Et à toi ? Colorie l'indicateur en fonction de ta réponse.







# Profite d'une bonne glace !

Savais-tu que tu pouvais facilement préparer de délicieuses glaces chez toi avec peu d'ingrédients et sans sorbetière ?



Sasha

## Citron & babeurre

Rafraîchissante, citronnée et parfaite pour l'été !



C'est parti :



Bats la crème jusqu'à ce qu'elle ne soit plus liquide mais bien crémeuse.



Ajoute ensuite le babeurre.



Mélange le tout délicatement à l'aide d'un fouet jusqu'à obtenir une préparation homogène.



Lave les citrons et coupe-les en deux dans le sens de la longueur. Enlève délicatement la pulpe à l'aide d'une cuillère.



Presse la pulpe de citron que tu as enlevée et ajoute le jus à ta préparation crémeuse.



Ajoute le sucre et mélange bien.



Maintenant, verse le mélange dans les écorces de citron (ou dans des moules à glace) et place-les au congélateur jusqu'à ce que le mélange soit ferme.

Terminé !



## Yaourt & myrtille

Yaourt + vitamines = la combi parfaite !



C'est parti :



Lave les myrtilles. Réduis-les en purée dans un récipient haut, à l'aide d'un mixeur plongeant, jusqu'à obtenir une préparation onctueuse.



Ensuite, ajoute le yaourt et le miel et mélange le tout de manière homogène.



Verse le mélange dans des moules à glace et enfonce les bâtonnets. Place le tout au congélateur. Veille à ce que les moules ne soient pas couchés afin que rien ne coule.

Après env. 5 heures, ta glace sera prête !

Astuce :

Pas de bâtonnets chez toi ? Tu peux aussi utiliser des cuillères à glace propre !



Terminé !

Astuce :

Prépare des glaçons aux fruits cool pour te rafraîchir en été ou pour créer une belle décoration dans un verre d'eau ! Il suffit de placer les fruits de ton choix dans le bac à glaçons et de le remplir d'eau, puis de congeler le tout.



Participe ici !

Appel :

Montre-nous ta glace faite maison en envoyant une photo avec pour objet "Glace" à [redaction@top-model.biz](mailto:redaction@top-model.biz) ou par Direct Message sur Instagram à [topmodel\\_international](https://www.instagram.com/topmodel_international)

S'il te plaît, demande à tes parents de remplir le coupon de la page 50.






TEST

# Quelle TOPModel serait ta compagne de vacances idéale ?

Youpi, c'est les vacances et donc c'est le moment de partir ! Découvre dans ce test avec quelle TOPModel tu t'amuserais le plus en vacances.




1

**Pour partir en vacances, il faut faire sa valise ! Quand commences-tu ?**

-  Je prépare tout quelques jours à l'avance.
-  Pour ne rien oublier, je prépare une check-list quelques semaines avant de partir.
-  Oups, j'ai complètement oublié ça. Je fais ma valise au dernier moment.




2

**Tu avais prévu quelque chose de cool aujourd'hui. Mais il pleut toute la journée. Comment réagis-tu ?**

-  Je ne me laisse pas gâcher mon plaisir. Je trouve spontanément une autre idée et je profite au maximum de la journée.
-  Zut, ça m'ennuie... Je vais plutôt rester au lit et écouter ma musique préférée alors.
-  Cela ne me dérange pas vraiment ! J'ai toujours un plan B : allez, direction le planétarium ou le centre commercial.



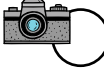
3

**As-tu une destination de rêve ?**

-  Je rêve d'aller dans une grande ville pour faire du shopping. Et bien sûr aussi pour voir des monuments sympas, comme le Big Ben à Londres.
-  Non, je suis ouverte à tout et j'aime être surprise.
-  Oui, je rêve d'une plage de sable blanc avec une eau cristalline !




4

**Tu veux faire une soirée film avec une amie. Qu'est-ce que vous regardez ?**

-  Une histoire d'amour romantique.
-  Il nous faut un film drôle, c'est sûr.
-  Un documentaire, p. ex. un film sur les animaux.

5

**Quelle phrase écrirais-tu sur une carte postale ?**

-  Je suis en vacances. Je reviens peut-être ! 😊
-  La chose la plus importante qui vaut le détour, c'est le monde ! Je pars le découvrir !
-  La vie est plus belle avec du sable entre les orteils !

**Résultat :**

À ton avis, quelle TOPModel est ta compagne de vacances idéale ? Vérifie quel symbole tu as le plus souvent coché :

le plus souvent 

**CANDY**

Avec Candy, tu peux super bien te détendre, **poser les pieds dans le sable** et **regarder la mer**, car pour vous deux, ce sont les vacances par excellence ! Vos vacances 100 % fun incluent aussi de **s'allonger au soleil**, de **se rafraîchir dans l'eau**, de jouer dehors et de **manger une glace**. Vous êtes même d'accord pour le parfum de glace et vous commandez le même. **Candy + toi = un coup de cœur !**




le plus souvent 

**LEXY**

Pendant les vacances, **Lexy et toi, vous êtes une vraie équipe de choc !** Vous adorez les **aventures spontanées** et **découvrir de nouvelles choses** sans arrêt. Et d'habitude, vous ne faites pas de plan précis. **Que ce soit à la montagne, à la plage ou en ville**, vous vous amusez partout. Même le mauvais temps ne peut pas vous gâcher votre bonne humeur. C'est cool !



le plus souvent 

**HAYDEN**

Quand tu voyages avec **Hayden**, **tout se déroule parfaitement comme prévu !** Vous aimez toutes les deux visiter des villes et leurs plus beaux coins. Avant de partir, vous vous renseignez sur ce qu'il y a à **découvrir**, sur les endroits où **faire du shopping** et sur la façon de dire **"Bonjour", "Merci" et "Au revoir"** dans la **langue du pays**. Après vos vacances, vous serez remplies de souvenirs magiques !

