

TOP

Model

by Depesche

TON MAGAZINE CRÉATIF

DIY:

Prépare des muffins momies délicieux



Les secrets de la chambre câline de Talita + conseils DIY



Janet dans la MAISON HANTÉE :

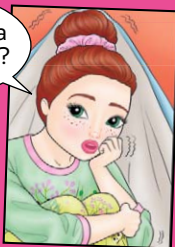
Dessine un déguisement frisson pour la TOPModel

BD captivante !

Allô ? Il y a quelqu'un ?

Terreur !

La soirée d'Halloween terrifiante de Lexy



HOROSCOPE XL

avec coloriage fun



Avec le plein de super prix



Jolis frissons : 85 AUTOCOLLANTS + 3 POSTERS



Bisous, Jane

Bisous, Jell



TOP Trends

by Jill

Jill adore le mois d'octobre et les préparatifs d'Halloween. La TOPModel te révèle aussi ses autres coups de cœur et ses tuyaux.

OUT



Oh, quelle horreur !

J'adore Halloween et j'aime les frissons que l'on ressent jusque dans le ventre ! Mais il y a aussi des personnes qui n'aiment pas si on leur fait peur et qui sont vraiment terrifiées à cette pensée. C'est à nous de respecter ceci et de nous contenter de faire peur à nos amis qui partagent notre amour jovial de l'épouvante.

Qui est... ?

Malcolm Baez

Il a une voix fantastique, est acteur et ressemble physiquement à un mannequin. En plus, il a appris à jouer du piano tout seul. On parle de Malcolm Baez, âgé de 19 ans. Sa maman est allemande, son papa est espagnol et il a grandi à Los Angeles (USA). Toutefois, il a déménagé à Berlin, il y a quelques mois, pour donner un coup de boost à sa carrière de chanteur. Apparemment, c'était le bon plan, car son premier single "Superlove" a connu beaucoup de succès et sur TikTok, Malcolm a désormais plus de deux millions de followers. Et ce n'est que le début !

TikTok : malcolmbaez

IN



Ce moment...

... où tu découvres des feuilles jaunes et rouges sur les arbres. Ce sont les premiers signes d'un automne doré. J'adore !

IN



Tellement confortable !

Pour moi, le grand thème du mois d'octobre sera le "bien-être". J'ai prévu de prendre beaucoup de "Me-Time" (du temps rien que pour moi) et aussi d'aménager ma chambre de manière à ce qu'elle devienne un endroit super confortable où j'aime me retrouver. Tu trouveras d'ailleurs des trucs et astuces pour décorer ta chambre à partir de la page 10.

OUT

Chaos du matin

Mon réveil sonne, je ne sais pas quoi mettre et je n'ai pas encore emballé mes en-cas pour la journée non plus. Du stress et de l'agitation à l'état pur ! Je m'endors bien mieux le soir si j'ai déjà préparé deux ou trois trucs pour le lendemain. Réfléchir à une tenue, préparer mon sac ou couper de petits légumes par exemple. Ainsi, je suis bien plus détendue le lendemain matin.



ANIMAL du mois

Dans les anciens contes de fées, les corbeaux sont synonymes de poisse ou de malheur. À tort ! Savais-tu qu'en vérité, les corbeaux sont particulièrement intelligents ? Ils font par exemple exprès de placer des noix dans la rue et attendent que les voitures qui roulent dessus brisent la coquille. C'est malin ! D'ailleurs, les corbeaux ne sont pas seulement extrêmement intelligents, mais aussi fidèles : ils cherchent un(e) seul(e) partenaire et restent ensemble jusqu'à la fin de leur vie.



3 stars, 1 tendance : la capuche !



Winnie Harlow mannequin, 29 ans

Chloe Bailey chanteuse, 25 ans

Cardi B chanteuse, 31 ans

Une tendance très particulière se propage sur les tapis rouges ou, plus exactement, sur les stars : les capuches glamour ! On ne les trouve pas uniquement accrochées aux hoodies, mais aussi aux robes de soirée. Winnie, Chloe et Cardi montrent l'exemple et présentent comment porter ce look : à moitié posée sur la coiffure et assortie à la couleur de la robe. C'est cool et élégant à la fois !

IN

Je comprends mieux mes parents !

Pas facile de comprendre le fonctionnement des parents parfois ! Heureusement, j'ai appris des tas de choses précieuses sur eux dans ce petit roman très drôle ! Maintenant, j'arrive presque à deviner comment obtenir d'eux des petites choses qui me font plaisir ! En plus, j'ai l'impression qu'ils me comprennent mieux eux aussi !



"Comment apprendre à manipuler ses parents en 1 semaine", de Titou Lecoq et Perceval Barrier, env. 9,95 €

IN

K-pop

Même si BTS, groupe populaire de K-pop, fait une pause en ce moment, j'adore ce genre de musique. Toi aussi ? Savais-tu d'ailleurs que "K-pop" veut dire "Korean Popmusic" ? Cette musique est fraîche, met de bonne humeur et en plus, je n'arrive presque pas à rester assise quand je l'écoute, tellement j'ai envie de danser. Si c'est pareil pour toi, tu devrais absolument écouter des chansons des groupes Blackpink, Twice, Mamamoo ou Red Velvet.



Blackpink

IN

Mon humeur est colorée

J'ai tellement dessiné ces derniers temps qu'il est temps de me racheter une nouvelle boîte de crayons. La particularité de ce lot de 18 couleurs différentes : il y a même du doré et de l'argenté. C'est trooop joli ! Ces crayons sont d'ailleurs la recharge parfaite pour les trouses à 3 compartiments de TOPModel. Et il y a même une taille-crayon. Cool !



TOPModel, env. 9,95 €

Ton HOROSCOPE D'OCTOBRE

+ conseils pour des moments cosy*

*cosy veut dire confortable ou douillet en français

SIGNE DU MOIS

BALANCE
23 SEPTEMBRE-22 OCTOBRE

Pas la moindre trace de fatigue de l'automne ! Tu débordes d'énergie et tu fais une liste des choses que tu veux absolument encore vivre avant l'hiver. Qu'est-ce que tu attends ? Vas-y !

CONSEIL COSY :
PRENDS DU TEMPS POUR TOI ET ÉCOUTE UN LIVRE AUDIO CAPTIVANT.

SCORPION
23 OCTOBRE-22 NOVEMBRE

Pour t'aider dans une situation difficile, ton amie sort exactement la bonne phrase. Tu lui en es très reconnaissante. Vous êtes vraiment une bonne équipe !

CONSEIL COSY :
PRÉPARE DES GAUFRES DÉLICIEUSES AVEC TA BFF.

SAGITTAIRE
23 NOVEMBRE-21 DÉCEMBRE

"Mais où est-ce que j'ai mis ce truc ?" C'est une question que tu te poses souvent ces derniers temps. Tu as l'esprit ailleurs en quelque sorte. Essaie de comprendre pourquoi.

CONSEIL COSY :
BOIS UN CHOCOLAT CHAUD DANS TA TASSE PRÉFÉRÉE.

CAPRICORNE
22 DÉCEMBRE-20 JANVIER

Ton amie veut porter le même costume d'Halloween que toi ? Eh ben cool, vous serez assorties et vous attirerez sûrement tous les regards !

CONSEIL COSY :
INSTALLE-TOI CONFORTABLEMENT DANS TA CHAMBRE. DÉCOUVRE DES CONSEILS À CE SUJET À PARTIR DE LA PAGE 10.

VERSEAU
21 JANVIER-18 FÉVRIER

Un de tes amis a des problèmes à la maison en ce moment. Tu lui prêtes un oreille et tu essaies de trouver une solution avec lui. On peut vraiment compter sur toi !

CONSEIL COSY :
DEMANDE À TES PARENTS SI TU PEUX ALLUMER QUELQUES BOUGIES PARFUMÉES. 100 % DE CONFORT !

POISSONS
19 FÉVRIER-20 MARS

Ta BFF n'a pas de temps pour toi en ce moment ? Ce n'est pas grave. Tu as aussi d'autres amis qui seront contents de passer du temps avec toi. Ça va être génial !

CONSEIL COSY :
ÉCOUTE TA MUSIQUE PRÉFÉRÉE ET VOYAGE DANS UN AUTRE MONDE DANS TES RÊVES.

BÉLIER
21 MARS-20 AVRIL

Ta chambre sombre dans le chaos ? Cette journée pluvieuse arrive au bon moment alors. Range ta chambre en toute tranquillité et profite de l'occasion pour faire le tri dans tes affaires.

CONSEIL COSY :
BAVARDE AVEC UNE AMIE ET BUVEZ VOTRE THÉ PRÉFÉRÉ.

TAUREAU
21 AVRIL-20 MAI

Waouh, les grandes vacances sont finies depuis presque un mois ! C'est le moment de regarder les photos de vacances avec tes amis et de plonger dans vos souvenirs.

CONSEIL COSY :
PRENDS UN BAIN MOUSSANT OU UNE BONNE DOUCHE CHAUDE.

GÉMEAUX
21 MAI-21 JUIN

Tu as entendu une amie dire du mal d'une autre amie ? Dis-lui que tu n'apprécies pas ça et qu'elle ferait mieux de parler directement à la personne concernée s'il y a un problème.

CONSEIL COSY :
PRÉPARE UNE DÉLICIEUSE SOUPE DE POTIMARRON AVEC TA FAMILLE.

CANCER
22 JUIN-22 JUILLET

Une dispute cause de l'agitation dans ta classe et tu n'apprécies pas du tout. Ose jouer le rôle de médiatrice. Tes camarades te remercieront !

CONSEIL COSY :
PRENDS TON DOUDOU PRÉFÉRÉ AVEC TOI ET BLOTTIS-TOI DANS TON LIT. COEFFICIENT CÂLIN : 10/10 !

LION
23 JUILLET-22 AOÛT

Tu es connue pour tes idées drôles. Ce mois-ci, tu as fait un plan particulièrement génial et tes amis t'adorent pour ta créativité. Allez-y, c'est parti !

CONSEIL COSY :
CRÉE-TOI UN ENDROIT DE BIEN-ÊTRE. COMMENT FAIRE ? DÉCOUVRE LA RÉPONSE À LA PAGE 28.

VIERGE
23 AOÛT-22 SEPTEMBRE

Tu es un peu triste parce que l'été est déjà passé ? Fête la fin de l'été avec une garden-party amusante, au pire avec des plaids chauds.

CONSEIL COSY :
BLOTTIS-TOI SOUS UNE COUVERTURE ET LIS LE MAGAZINE TOPMODEL OU UN LIVRE.

Baromètre de l'humeur



Et ta journée ? Tous les soirs, colorie le symbole du jour dans la couleur correspondante :

Jour

1. Umbrella, 2. Pumpkin, 3. Mushrooms, 4. Snail, 5. Acorn, 6. Apple, 7. Hedgehog, 8. Leaf, 9. Umbrella, 10. Pumpkin, 11. Mushrooms, 12. Snail, 13. Acorn, 14. Apple, 15. Hedgehog, 16. Leaf, 17. Umbrella, 18. Pumpkin, 19. Snail, 20. Acorn, 21. Hedgehog, 22. Apple, 23. Pumpkin, 24. Acorn, 25. Leaf, 26. Apple, 27. Snail, 28. Mushrooms, 29. Mushrooms, 30. Hedgehog, 31. Umbrella.

Cosy VIBES

MUFFINS momies

Ces petits gâteaux épouvantables ne devraient même pas se cacher, tellement ils sont sucrés et délicieux !

RECETTE MUFFINS AU CHOCOLAT :

- 125 g de beurre doux • 150 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé • 2 œufs
- 200 g de pépites de chocolat • 200 g de farine
- 2 c. à c. de levure chimique
- 4 c. à s. de cacao • 1 pincée de sel • 175 ml de lait
- Une plaque et des moules à muffins

Commence par chauffer le four à 180 degrés (chaleur tournante : 160 degrés).
Mélange bien beurre, sucre et sucre vanillé et ajoute les œufs.
Mélange la farine avec le cacao, le sel et la levure chimique, puis incorpore tout ça ainsi que le lait dans la préparation beurre-sucre.
Incorpore délicatement les pépites de chocolat à la pâte. Répartis les moules à muffins sur la plaque et remplis-les de pâte.
Enfourne ensuite les muffins pendant env. 25 minutes.
Laisse bien refroidir les muffins avant de les décorer.

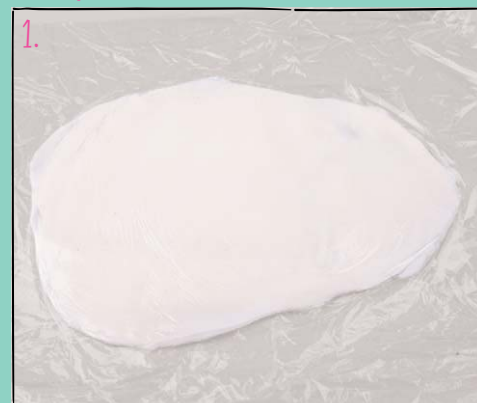
Attention !
Le maniement d'objets tranchants, d'eau chaude et d'appareils électriques peut causer des blessures ! Demande de l'aide à un adulte.



Il te faut :
Des muffins, du fondant blanc, des yeux en sucre



C'est parti :



1. Place le fondant entre deux feuilles de papier cuisson ou de film fraîcheur et aplatis-le avec un rouleau à pâtisserie.



2. Coupe de fines bandes de fondant (env. 1 cm de largeur). Tu auras besoin d'environ huit bandes par muffin.



3. Colle les yeux sur le muffin à l'aide d'un peu de fondant et place les bandes tout autour en faisant en sorte qu'elles se chevauchent légèrement.



Terminé !

Participe ici !

Appel :

Montre-nous tes DIYs Halloween en envoyant une photo avec pour objet "DIY Halloween" à redaction@top-model.biz ou par Direct Message sur Instagram à [topmodel_international](https://www.instagram.com/topmodel_international)

S'il te plaît, demande à tes parents de remplir le coupon de la page 50.



Il te faut :
Une/des boîte(s) vide(s) et lavée(s), un pinceau, de la peinture acrylique blanche, un marqueur permanent noir, du ruban, de la colle, une vrille, un fil pour accrocher ta création



C'est parti :



1. Peins l'extérieur entier de la boîte en blanc et laisse bien sécher la peinture.



2. Tourne la boîte de manière que l'ouverture est en bas et, avec le marqueur noir, dessine un visage constitué de trois ovales.



3. Découpe plusieurs bandes du ruban blanc d'env. 50 centimètres de longueur. Colle-les sur le bord, à l'intérieur de la boîte.



4. Maintenant, perce prudemment un trou dans le fond de la boîte avec la vrille. Passe un fil à travers le trou et noue-le à l'intérieur de la boîte, de manière qu'il ne glisse pas. Hou houuu !

Attention !
Les bords d'une boîte de conserve peuvent être très coupants. Tu peux aussi utiliser des boîtes en carton (p. ex. des boîtes de chips)

Terminé !

Boo

