

TU MUNDO CREATIVO PREFERIDO

TOP Model

by Depesche

ES 3,99 EUR



9/2025

Besos Hayden
Fluffy

¡Qué mono!

Nuestra modelo de portada Hayden se ocupa de Fluffy. ¿Le ayudas?

¿SE BUSCA
COMPAÑERO
DE JUEGO DE
CUATRO PATAS!

¿Tienes un perro que también
busca un amigo peludito?
¡Contacta conmigo!

**Diversión
escolar**

Sorpresas creativas e ideas
para el inicio de curso



**Acertijos
y concurso
de dibujo**

Tu oportunidad para conseguir
regalos maravillosos

**Fans
preferidas**

Vuestras cartas,
ideas creativas y más

**Magic
Dreams**

Janet tiene planes de
cumpleaños secretos

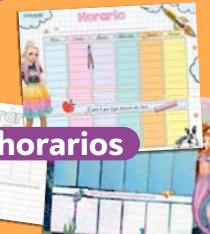
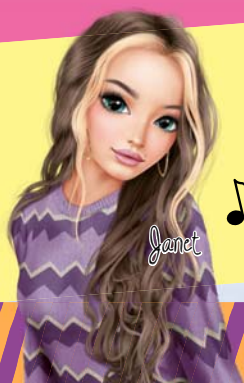
**Tus
extras:**

3
pósters

3
dibujos para
colorear

3 horarios

80
pegatinas



MOMENTOS felices DE TALITA

EN SEPTIEMBRE

El verano va llegando poco a poco a su fin y el otoño está a punto de comenzar. A Talita le encanta este periodo de transición. Aquí te cuenta todas las cosas que le gustan en septiembre.

Amo ir vestida de vaquero de arriba a abajo. ¿Y a ti te gusta el total look tejanos?



Talita



COSECHA DE MANZANAS

Todos los días me como una manzana. En septiembre me pongo muy contenta porque voy todos los años a cosechar manzanas con mis amigas. Es muy divertido coger tú misma las manzanas frescas del árbol. Las que más me gustan son las manzanas verdes ácidas. Louise prefiere las rojas jugosas. ¿Y tú?

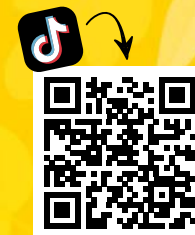
¿DE QUÉ COLOR SON TUS MANZANAS PREFERIDAS?



HTM

PARA TI

Un pequeño detalle para el inicio de curso o simplemente porque sí. Creo que los regalitos son un símbolo precioso cuando se acerca algo especial o nuevo como el inicio de curso. Por eso, te proponemos en la página 12 una manualidad que es un regalo tradicional en algunos países cuando comienza la etapa escolar.



De TOPModel, 14,95 € aprox.

NOTAS HAPPY

¿Un cuaderno de dibujo en el que puedes garabatear, colorear y escribir? Suena supercreativo. Pero es que además te revela datos secretos con la ruleta de la suerte de la portada. ¡Es muy guay!

TIEMPO DE AMIGAS

He tenido que estar una temporada viajando por el extranjero por temas de trabajo. Al volver a casa, ¡me dio taaaanta alegría reencontrarme con las chicas! En mis viajes he tenido experiencias maravillosas, pero también es muy bonito volver a estar con amigas. ¿A ti también te pasa igual al acabar las vacaciones?



TAYLOR SWIFT
Cantante,
35 años



MARSAI MARTIN
Actriz,
21 años



THYLANE BLONDEAU
Modelo,
24 años

LOOKS TEJANOS

¡Con esta tendencia de llevarlo todo en tejido vaquero siempre acertarás! A mí me encanta ponerme looks completos tejanos. Me gusta combinar distintos lavados y colores. Pero con estampado o todo del mismo tono también quedan maravillosos los outfits vaqueros. ¡Estas famosas lo demuestran! ♥

RINCÓN DE PREGUNTAS

con Fergie

Este es un espacio en el que podemos compartir nuestras preocupaciones y problemas.

Porque juntas somos más fuertes y nos sentimos mejor comprendidas.

😊 Tal y como me lo aprendo, se me olvida... 😞

“¡Tengo **mucha ilusión**, pero estoy supernerviosa al mismo tiempo! Me han seleccionado para grabar un **anuncio**. El problema: Tengo que aprenderme un **texto de memoria**. Y eso es algo que ya en el cole me costaba muchísimo... Se me daba **muy mal** retener los textos. Por eso me preocupa mucho no conseguirlo a la hora de grabar el anuncio.

¡Aaah! Quiero darlo todo.

He buscado unos cuantos **consejos** para que **me resulte más fácil aprenderme el texto**.

¿Podrían servirte de ayuda a ti también?”

Fergie

Consejo 1 de Fergie
Divide el texto en trocitos
No te lo aprendas todo de golpe.
Es mejor ir de párrafo en párrafo.

Consejo 2 de Fergie
Repite en voz alta
Eso hace que al cerebro le resulte más fácil retener las cosas. ¡Pasa lo mismo cuando cantas!

Consejo 3 de Fergie
Estudia en movimiento
Aplaudes o das un saltito con cada sílaba. El proceso de aprendizaje será más activo y el cerebro retiene mejor.

Consejo 4 de Fergie
Trabaja con COLORES
Marca las frases con iluminadores de colores. Te ayudará a aprender cada párrafo mejor.

¿No sabes cómo seguir?

Aquí encontrarás ayuda inmediata de forma gratuita:

Fundación ANAR - Teléfono de ayuda a niños y adolescentes 900 20 20 10 www.anar.org

Os preocupan estos temas relacionados con el cole:

NUESTRA ayuda

Hola, Fergie:
Desde que hemos empezado el curso noto que mis amigos me ignoran a veces. En el recreo se van corriendo al campo de deportes para jugar a fútbol. Pero como yo no sé no voy con ellos. ¿Qué me aconsejas que haga?
Besos, María

Querida María:
Explícales a tus amigos que te pone triste que desaparezcan y te dejen. Diles también que te gustaría estar con ellos, aunque no juegues. ¡Animarlos es muy importante! Así les demostrarás interés y tendréis vivencias que compartir.

Hola, Fergie:
Mi hermano iba al mismo cole que yo hasta el curso pasado. Era muy bonito porque cogíamos juntos el autobús o podía ir a pedirle ayuda si no me encontraba bien. Pero ahora se ha pasado al instituto. ¿Cómo saldré adelante sin él?
Un beso, Inés

Hola, Inés:
Aunque al principio te parezca todo muy raro, seguro que te acostumbrarás pronto a esta nueva situación. Porque sin él también eres fuerte y tienes seguridad en ti misma. Además de que tampoco estás sola porque tienes compañeras y amigas que sabrán escucharte o compartir contigo el camino a casa. Dile a tu hermano que te regale un amuleto que puedas llevar siempre contigo.

Querida Fergie:
Hasta ahora me iba muy bien en el cole. Pero he empezado el instituto y me da miedo la presión. Aunque mis padres fueron al instituto y mi hermana también va. No les quiero decepcionar si no lo consigo...
Un abrazo, Elena

Hola, Elena:
No pasa nada por sentirte insegura al principio, ¡porque todo te resulta nuevo y desconocido! Lo importante es que no intentes impresionar a nadie ni ser perfecta. Seguro que tus padres y tu hermana quieren que seas feliz y no una chica estresada. Habla con ellos de lo que te preocupa. ¡Lo estás haciendo todo lo mejor que sabes y no se puede pedir más!

Las modelos de TOPModel te ayudan encantadas, ¡en cualquier situación!
Envíanos un e-mail con el asunto “Rincón de preguntas” a redaccion@top-model.biz
O una carta a Revista TOPModel “Rincón de preguntas”
c/ Corregidor Diego de Valderrábano, 1
28030 Madrid • ESPAÑA

Muffins de espaguetis

Gustosos, aromáticos y riquísimos:
Este pequeño tentempié te proporcionará energía y te transportará a un ambiente puramente italiano. ¡Pasta y basta!

INGREDIENTES:

Para 12 muffins aprox.:
200 g espaguetis • 50 g parmesano
100 ml leche • 2 huevos
200 g tomates troceados
1 cebolla • 1 cucharada aceite
hierbas aromáticas (congeladas)
Además, también necesitarás:
Cazuela, sartén, colador, varilla de mano, rallador de parmesano, bandeja para muffins

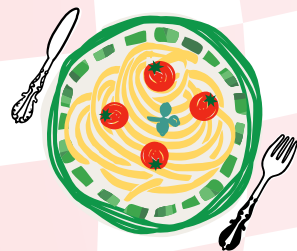
Así se hace:



Cuece los espaguetis siguiendo las instrucciones en el envase. Escurre bien la pasta en un colador.

¡Atención!
¡Si usas objetos cortantes o punzantes, agua caliente o electricidad corres peligro de lesión! Deja que un adulto te ayude.

MORE PASTA PLEASE



A continuación, pela la cebolla y córtala a dados pequeños. Calienta el aceite en la sartén y rehoga la cebolla hasta que esté transparente.

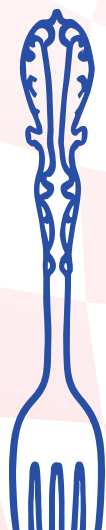


Añade los tomates troceados y sofríe a fuego lento **10 minutos aprox.** Añade sal, pimienta y hierbas aromáticas (p. ej., hierbas italianas congeladas) al sofrito.

Precalentar el horno de aire a 180°C



Mezcla la leche y los huevos con una varilla de mano y añade sal y pimienta.



Ralla el parmesano para obtener virutas finas.



Integra bien en un cuenco espaguetis, queso y la mezcla de huevos y leche.

Coloca moldes de papel en los huecos de la bandeja para muffins.

¡Participa!

Llamamiento:

Enséñanos el resultado de tu talento para la cocina enviándonos una foto con el asunto "Muffins de espaguetis" a **redaccion@top-model.biz** o por mensaje directo de Instagram a **topmodel_international**

Deja que tus padres rellenen y firmen la autorización de la página 50.



Enrolla los espaguetis con ayuda de tenedor y cuchara formando pequeños nidos y colócalos en los moldes de papel.



Echa una porción de salsa de tomate en cada nido. Llévalo todo al horno precalentado durante **20 minutos aprox.** ¡Ya solo tienes que dejar enfriar y a disfrutarlo!

Al hornear los muffins de espagueti quedan consistentes y no necesitan el molde de papel. ¡Cógelos con la mano y directos a la boca!



¡Listos!

