

TU MUNDO CREATIVO PREFERIDO

4/2025  
ES 3,50 EUR



# TOP Model

by Depesche

Besos  
CRISTY

## BEAUTY TIME



Tómate tiempo para ti:  
Sugerencias para momentos de relax

## Diversión en Pascua

Simplemente dulce y multicolor:  
Ideas para repostería  
y manualidades



## Día Mundial de la Tierra

Juntas mostramos fuerza  
por nuestro planeta

+ Tu pasaporte  
con pegatinas



Crea  
tu propia  
portada  
TOPModel



Nyela te  
ayuda a poner  
en orden tus  
pensamientos

Rincón de  
preguntas

con Nyela

Tus  
extras:

Más de 100  
pegatinas

Muchos croquis  
para dibujar

1 póster



1 pasaporte  
medioam-  
biental



Nyela



La modelo de TOPModel Fergie responde a vuestras preguntas sobre el **Día Mundial de la Tierra:**



# Nuestro planeta...

¡NECESITA TU AYUDA!

## 1. ¿Por qué es tan importante este día?

La Tierra es **el hogar** de todos nosotros. En ella encontramos **agua para beber, aire para respirar y comida** que crece en sus campos. Es decir, sin la Tierra **no hay vida**. Por eso el **Día Mundial de la Tierra** mucha gente apela a la necesidad de **cuidar bien de ella**.



## 2. ¿Por qué necesita la Tierra de nuestra ayuda?

A veces ocurre algo **que daña la Tierra**, como vertidos de basura en los ríos y mares o el aire contaminado de las ciudades. **Los animales y las plantas lo sufren**, y nosotros los seres humanos también. Por eso, en el Día Mundial de la Tierra, mucha gente piensa en **cómo hacer algo que repercuta positivamente** para que la naturaleza vuelva a estar **más limpia y sana**.

## 3. ¿Y qué pasa exactamente el Día de la Tierra?

Mucha gente a lo **largo y ancho de la Tierra** participan en múltiples acciones: **Se plantan árboles, se recoge basura** o se piensa en **buenas ideas para reducir** el consumo de energía o **plástico**. Si **luchamos todos juntos** podremos proteger mucho mejor el planeta.

**Pequeñas acciones con un gran efecto**

- NO DEJAR DURANTE MUCHO TIEMPO EL GRIFO ABIERTO
- UTILIZAR MENOS PLÁSTICO
- SEPARAR LA BASURA
- UTILIZAR LOS FOLIOS DE PAPEL POR AMBOS LADOS
- COMPRAR MÁS COSAS USADAS. NO SIEMPRE COSAS NUEVAS

Es genial que tanta gente se implique en el Día Mundial de la Tierra! Aunque también necesita nuestra ayuda el resto del año. ¡A menudo pequeñas acciones pueden acabar teniendo un gran efecto! A continuación he anotado algunas ideas en los corazoncitos.

IR EN BICICLETA EN VEZ DE HACER QUE TE LLEVEN EN COCHE

COMER ALIMENTOS DE TEMPORADA (en invierno no comer fresas, p. ej.)

¡TAMBIÉN LA REVISTA DE TOPMODEL AYUDA! ¿SABÍAS QUE EL CONTENIDO DE LA REVISTA SE IMPRIME EN PAPEL RECICLADO? ES DECIR, SE IMPRIME EN PAPEL QUE YA UNA VEZ FUE UTILIZADO PARA ALGO, QUE FUE DESECHADO Y PROCESADO PARA SU NUEVA UTILIZACIÓN.

El 22 de abril es el **Día Mundial de la Tierra**. Es un día muy especial: En todas las partes del mundo se recuerda lo importante que es nuestro planeta Tierra y que debemos cuidar bien de él.

POR CIERTO, EN INGLÉS ESTE DÍA SE DENOMINA "Earth Day"

¿HAS PARTICIPADO ALGUNA VEZ EN ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES?

SÍ  NO

¿CONOCES ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES QUE SE PROPONEN EN TU ENTORNO (COLE/INSTI, LUGAR DE RESIDENCIA...) EN EL DÍA MUNDIAL DE LA TIERRA?

¿TIENES TÚ ALGUNA BUENA IDEA PARA LLEVAR A CABO ALGUNA ACCIÓN? PLANÉALA AQUÍ:

## ¿Qué idea has tenido?

¿Qué necesitas para llevarla a cabo?      ¿Quién puede ayudarte?

¿Dónde tendrá lugar?      ¿Quién puede participar?



También Fergie y yo hemos planeado hacer algo chulo el Día Mundial de la Tierra. En la próxima página te contamos qué.

Jill

# Arte en las UÑAS

Pinta los dibujitos y elementos más bonitos sobre tus uñas... ¡con un rotulador!

## Los puntos sobre las uñas

Así se hace:



Píntate primero las uñas del color que prefieras y deja que sequen muy bien.



Estampa puntitos con los 'nail art pens' en diferentes líneas ordenadas sobre las uñas. También puedes dibujar más puntos de un segundo color. ¡Listo!

## Con mucho corazón

Así se hace:



Píntate las uñas de un color claro y deja que sequen muy bien.



Dibuja corazoncitos de diferentes tamaños con un 'nail art pen' sobre tus uñas. Comienza por trazar una "v" y después haz un trazo más grueso hasta que resulte un corazón.



**Necesitas:** pintaúñas a base de agua y los 'nail art pens' de TOPModel, 3,95 € y 7,95 € aprox.

# MAGIC Nails

Estos diseños para tus uñas brillan tan bonitos e intensos como auroras boreales en la noche. ¡Y son mucho más fáciles de hacer de lo que tú crees!

**Necesitas:**  
El set Magic Nail Pen de TOPModel, 9,95 € aprox.



Así se hace:



Píntate las uñas con el esmalte base del set y deja que sequen muy bien.



Pinta las uñas con el 'magic pen'. Este rotulador aplica de forma uniforme una especie de polvo que crea un efecto metálico.

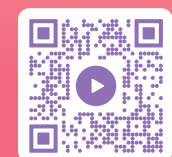


Puedes limpiar con mucho cuidado los bordes de las uñas con un trapo seco.



Para finalizar aplica una capa más del esmalte base sobre las uñas. Cuando esta capa se haya secado por completo, lava las uñas con agua y jabón.

Por cierto, puedes retirar todos los pintaúñas sin necesidad de aplicarte quitaesmalte.



Talita

Muy rico y original:  
Este bizcocho de Pascua es  
especialmente dulce.

# Conejito escondido

El que  
corte el bizcocho  
tendrá una sorpresa  
muy dulce, jiji.

Así se hace:



1. Calienta el horno a 160 °C (circulación de aire). Mezcla **la mitad** de los ingredientes (¡menos el colorante alimentario!) y bate la masa con una batidora de varillas hasta que tenga una consistencia homogénea.

## Ingredientes para el bizcocho:

400 g mantequilla blanda o margarina  
400 g azúcar ♥ 2 sobrecitos de azúcar de vainilla ♥ 8 huevos (tamaño M)  
600 g harina ♥ 4 cucharaditas de levadura en polvo ♥ 2 pizcas de sal ♥ 200 ml leche colorante alimentario o 25 g cacao para hornear

## Necesitas:

ingredientes para el bizcocho, batidora de varillas, fuente para mezclar, molde para el horno, cortapastas con forma de conejito



2. Añade y mezcla un poco de colorante alimentario o 25 g de cacao para hornear para que la masa adquiera color. Vierte la masa en un molde para horno engrasado y deja que cueza durante 50-60 minutos aprox. A continuación deja que el bizcocho se enfríe un poco y sácalo del molde.



3. Corta el bizcocho a rebanadas iguales. Con un cortapastas en forma de conejito corta de cada rebanada un conejito.



4. Mezcla una nueva masa con la otra mitad de los ingredientes. **No** debes colorear esta masa.

## ♥ Sugerencia: ♥

Del bizcocho que sobra después de cortar los conejitos puedes hacer chupachups de bizcocho, p. ej., o comértelos tal cual.

¡Participa!

## Llamamiento:

Muéstranos tu bizcocho de conejito enviándonos una foto por e-mail con el asunto "Bizcocho HTM" a [redaccion@top-model.biz](mailto:redaccion@top-model.biz) o por mensaje directo de Instagram a [topmodel\\_international](https://www.instagram.com/topmodel_international)

Deja que tus padres rellenen y firmen la autorización de la página 50.



5. Engrasa de nuevo el molde para horno (limpio). Vierte un poco de masa en el fondo y coloca los conejitos en línea en el centro.



6. Vierte el resto de la masa por los laterales del molde de forma que cubra ligeramente los conejitos. Cuece el bizcocho de nuevo durante 50 minutos aprox.

## ¡Atención!

¡Si usas objetos cortantes o punzantes, agua caliente o electricidad corres peligro de lesión! Deja que un adulto te ayude.

¡Listo!



Hayden